

# FOREVER

 ROMÂNIA & REPUBLICA MOLDOVA

Martie 2017 | 215

**Primăvara aceasta  
se poartă Sonya!**



# Lasă în urmă trecutul

Dacă a fi genial înseamnă să faci lucrurile complexe să pară simple, atunci Baboon Rafiki a fost un geniu. Mulți dintre voi ați văzut Regele Leu și sunteți familiari cu abilitățile lui Rafiki de a se face ascultat de toți cei care erau dornici să îl asculte pe parcursul filmului. Într-una dintre scene, Simba se plânge că schimbarea este dificilă și că a fugit de trecut prea mult timp. Rafiki îl lovește fără milă în cap cu un băț.

Simba ripostează: „Au... de ce ai făcut asta?”

Rafiki răspunde: „Nu mai contează, este deja în trecut.”

Simba: „Da, dar încă doare.”

Rafiki: „Trecutul poate să doară. Dar, din punctul meu de vedere, poți fie să fugi de el, fie să înveți din el.”

Trecutul este o școală excelentă și sunt atât de multe lucruri pe care le putem învăța din experiențele noastre. Cu toții avem amintiri grozave care ne încarcă din plin cu speranță și optimism. Dar avem și multe greșeli sau neîmpliniri care ne încarcă și cu teamă, și cu îndoială. Trebuie să fim atenți să nu permitem experiențelor neplăcute din trecut să ne limiteze victoriile de mâine.

Știu că este greu să facem asta. Emoțiile pe care le simțim în vremurile dificile sunt mai puternice, tind să ne revină mai ușor în minte și să eclipseze bucuria pe care am trăit-o în vremurile bune. Dar vreau să vă vorbesc puțin despre ciclismul montan sau despre drumeții. Principiul este același. E ușor să-ți amintești urcușul. Durează mai mult și necesită mai mult efort, în timp ce coborâșul este atât de rapid, încât îți este greu să-ți amintești de el.

Dar dacă te gândești puțin, kilometrii pe care îi parcurgi la urcare sunt aceiași

ca la coborâre. Cred că același lucru se întâmplă și în viață. Dacă ar exista o metodă prin care să comparăm vremurile bune cu cele rele din viața noastră, sunt convins că cele bune vor fi mai numeroase. Nu permite vocii stridente a îndoielii să eclipseze tăcerea speranței pe care o nutrim toți în noi.

Așadar, dacă experimentezi o stare de teamă sau îndoieli când îți construiești afacerea și creezi moștenirea pe care o vei lăsa în urmă, ori dacă experimentezi o stare de nesiguranță scurtă din cauza unei amintiri neplăcute din trecut – gândește-te la Rafiki și dă-ți o palmă peste față.

Amintește-ți – „... nu contează, este în trecut!”

Mereu al vostru,



Rex Maughan



# Ai timp până la anul

**Acum patru decenii era un simplu sat de pescari și de scufundători care căutau perle. Azi este o capitală a luxului mondial. A cultivat grădini splendide în deșert. A adus zăpadă artificială și a făcut pârtii de schi într-o zonă unde temperaturile de vară ating 50 de grade Celsius. A ridicat clădiri care au intrat în Cartea Recordurilor. A atins un nivel de prosperitate care nu încetează să uimească.**

**Se numește Dubai. Și te așteaptă la evenimentul Forever al anului, care găzduiește mult râvnita întâlnire globală.**

România e mândră că o reprezintă. Delegația tricolorului nostru este mai numeroasă decât în 2016 și acest lucru nu este deloc întâmplător. Suntem din ce în ce mai buni. Sunteți o echipă minunată, în plin avânt, în creștere continuă de la începutul anului. Ultimele luni ne-au adus vânzări mai mari, calificări mai multe, oameni valoroși, dinamici, din ce în ce mai hotărâți.

Cei care și-au propus anul trecut să urce pe scenă în Dubai se pregătesc deja de plecare, calificați fie la Raliul Global, fie la Chairman's Bonus, fie la ambele. Pe lângă bonusurile generoase pe care le oferă compania, călătoria aceasta este o răsplată pe măsura muncii lor extraordinare.

Dacă nu faci parte dintre ei, fii în continuare plin de încredere. România te așteaptă. Există loc pentru tine, există loc pentru fiecare FBO al țării noastre. Ocupă-l. Propune-ți de pe acum să fii în delegația de anul viitor.

Asemenea experiențe trebuie trăite. Deoarece atunci când vrei să înoți nu-ți ajunge să asculți explicațiile cuiva care știe deja s-o facă. Vrei să înoți, intri în apă. Vrei să te îmbogățești cu toată energia pe care o produce o asemenea întâlnire, cu tot ce împărtășesc marii lideri ai companiei? Fii prezent acolo!

Dubai vine cu grandoarea și luxul pentru care i s-a dus faima. La ele se adaugă cea mai spectaculoasă lansare de produse din istoria Forever și surprize care ne țin pe toți cu sufletul la gură.

Decide-te – vrei să fii în echipa care reprezintă România la următorul eveniment global? Niciun vis nu este de neatins atunci când iei hotărârea să-l urmezi.

Fiecare dintre voi are șanse uriașe să se califice la un asemenea Raliu, egale pentru toți. Nu contează din ce colț al

țării sunteți, nu contează pe ce treaptă a carierei Forever vă aflați acum.

Orice lider care va urca anul acesta pe scena din Dubai a început din punctul vostru. Orice FBO care va primi aplauze de la cei mai buni dintre cei mai buni lideri ai lumii a trecut prin stadiul în care sunteți voi azi.

Ești deosebit. Îndrăznește să-ți propui tot ce e mai bun. Îndrăznește să te hotărăști și să faci parte din grupul select care se califică la întâlnirile de elită. Tu chiar poți. Decide-te și dovedește-ți.

Pentru omenii din Dubai imposibilul n-a însemnat decât ceva mai mult timp până au reușit să transforme deșertul într-un paradis. E drept, deșertul ascundea o comoară – petrolul.

Indiferent cum sunt vremurile, indiferent de obstacolele care apar, și noi avem o comoară – echipa Forever, excepționalele produse Forever și dorința de a trăi și de a promova un stil de viață sănătos, benefic, armonios.

Ai timp până la anul să fii acolo unde sunt superliderii. Folosește-l din plin.

Noi îți ținem pumnii și te așteptăm,

*Scrie Găfă și Scrie B!*



# Secretul succesului

**Iubesc să lucrez cu prietenii minunați pe care îi am în Forever – indiferent că este vorba despre un membru al staff-ului din oricare colț al lumii, un Country Manager, FBO sau membru al Global Leadership Team. Sunt relații puternice și pline de sens pe care le apreciez enorm și care au adus compania la nivelul la care se află astăzi.**

De fapt, tocmai am încheiat aici, la Sediul Central, câteva zile de întâlniri cu membrii GLT. Rolf & Dominique, John & Jayne și Bheki & Gabi ne-au ajutat să luăm anumite decizii și ne-au dat câteva sfaturi despre planurile noastre de viitor.

Este o oportunitate incredibilă pentru noi să adunăm aceste idei extraordinare de la cei mai buni networkeri din lume, nu doar din compania noastră, ci din întreaga industrie pe care o reprezentăm. Așa cum vă spuneam, iubim aceste relații și le suntem recunoscători acestor oameni pentru exemplul pe care ni-l dau și pentru disponibilitatea lor de a împărtăși cu noi din timpul și talentul lor. Asta conferă unicitate companiei, credeți-mă! Toți liderii noștri sunt devotați viitorului Forever și modului în care își construiesc afacerea.

În timpul conversațiilor noastre ne-am convins tot mai mult că, deși afacerea merge excelent și stabilim noi recorduri peste tot în lume, mai sunt încă multe lucruri pe care le putem realiza. Potențialul Forever este nelimitat și trebuie să conștientizăm cu toții că am atins abia suprafața potențialului nostru la nivel global. Avem un plan de marketing incredibil de generos și de corect și de asemenea o gamă de produse pure, benefice, de o calitate dovedită. Nu văd niciun motiv pentru care să nu beneficieze de ele orice om din această lume. Dacă priviți lucrurile din această perspectivă, e clar că avem mult de lucru.

Mulți oameni, atunci când intră în afacerea noastră, caută secretul succesului. Discută cu liderii, participă și ascultă toate training-urile la care au acces în încercarea de a descoperi acel UNIC lucru care le va aduce succesul. Care este secretul? Sunt sigur că mulți dintre voi știu deja că secretul este că nu există niciun secret.

De fapt, liderii noștri cei mai de succes și cei care au construit rapid afaceri uriașe și stabile au reușit acest lucru multiplicând aceleași principii de bază pe care le transmitem tuturor FBO chiar de la început. Recomandați produsele. Deveniți un produs al produselor. Aduceți doi oameni noi în fiecare lună în afacere și învățați-i să procedeze la fel. Și tot așa. Nu e deloc complicat. Unul dintre cele mai frumoase aspecte ale afacerii noastre este tocmai simplitatea. Dar aceste obiceiuri simple trebuie făcute cu CONSECVENȚĂ.

Stăteam lângă Rex la ultima întâlnire Forever Experience de luna trecută, din Scottsdale, când el s-a aplecat spre mine și mi-a spus: „Sunt la fel de încântat astăzi cum eram cu 40 de ani în urmă, când am început afacerea!”. Sunt 100% de acord. Potențialul nostru de creștere este incredibil.

Cred cu tărie (și liderii noștri din întreaga lume sunt de acord cu mine) că, prin devotament și consecvență, ne putem dubla vânzările.

Abia aștept să vă revăd în Dubai!

Continuați să zâmbiți,



Gregg Maughan  
Președinte Forever Living Products International

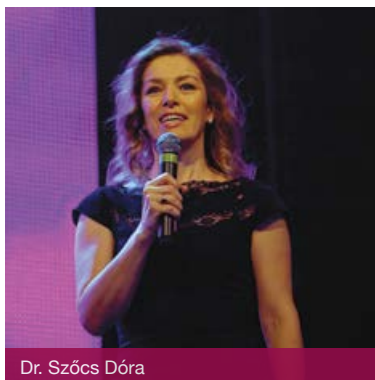


# Forever România, în fața unui nou capitol

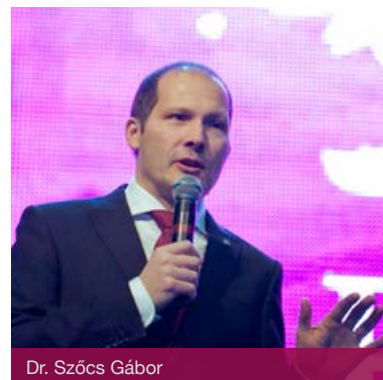
**La aniversarea majoratului, Forever România a debordat de energie, poftă de viață și stare de bine. Am sărbătorit împreună 18 ani bogați în amintiri, succes, bine și frumos, dar ca orice tineri aflați la maturitate, suntem nerăbdători să plecăm într-o nouă expediție – aceea de a ne apropia de două ori mai repede de visul nostru! Pentru că anul ăsta pariem pe dublu!**

Peste 1.200 de persoane au dat viață unui Success Day ca niciun altul, transformând pe 18 februarie sala Dacia din Brașov în inima companiei noastre. A fost un eveniment colorat în mesaje speciale, emoții, povești, recunoașteri, momente artistice, calificări, prezentate cu pasiune și entuziasm de gazdele noastre, Angela & Valentin Gherghe, Manageri.

Mesajul Directorilor Generali ai companiei, Dora & Gabor Szócs, a oferit startul promițător al unui 2017 de două ori mai bun, mai reușit. Cum? Având în minte și mereu cu noi „trăistuța” Forever cu zestre care ne poartă spre cele mai frumoase



Dr. Szócs Dóra



Dr. Szócs Gábor



Gazde: Valentin & Angela Gherghe, Manageri

reușite – încredere, optimism, creativitate, pasiune, libertate, energie, curaj. Pornim într-o nouă etapă, a maturizării afacerilor noastre, dar cu aceeași pasiune și plăcere de a lucra care ne-a adus împreună în această companie.

Ne-am bucurat să vedem că pe scena succeselor au urcat, în aplauzele întregii săli, cei mai proaspeți și hotărâți Asistent Supervizori, Supervizori, Asistent Manageri, Manageri, Senior Manageri, Activii lunilor noiembrie, decembrie și ianuarie și calificații la Forever2Drive.



CALIFICĂRI Supervizori



CALIFICĂRI Asistent Manageri



CALIFICĂRI Manageri



CALIFICĂRI Senior Manageri



CALIFICĂRI Forever2Drive

Dovadă că sunteți tot mai aproape de visurile voastre și că în Forever totul este posibil stau calificările la stimulentele VIP, de tradiție ale companiei – Raliul Global și Chairman's Bonus – sau la cele propuse de noi în luna ianuarie – 1+4 p.c. noi & 1+7 p.c. noi. Am aplaudat la scenă deschisă toți calificării și am premiat și câștigătorii tombolei noastre speciale F.I.T. Trei dintre cei care au cumpărat pachete C9 sau F15 în perioada de înscriere au fost norocoșii câștigători ai unei tablete, unui laptop sau ai unei biciclete eliptice.



CALIFICĂRI Raliul Global Dubai 2017



CALIFICĂRI Chairman's Bonus



RECUNOAȘTERI - 1+4 p.c. noi



Tombola FIT



RECUNOAȘTERI - 1+7 p.c. noi



Ruhna Mocanu



RECUNOAȘTERI - Primii Manageri din Forever România



RECUNOAȘTERI - Club 100

Ne-am mândrit și i-am aplaudat pe primii membri ai celui mai nou și exclusivist club Forever România, CLUB 100, pentru pasiunea și perseverența cu care construiesc afaceri stabile.

Munca asiduă și constantă depusă de-a lungul întregului an 2016 nu a rămas nerăsplătită. Mândri că îi avem, nu a existat un moment mai bun decât Success Day-ul aniversar pentru a recunoaște meritele celor mai puternici Forever Business Owneri din România, astfel:

### Top 3 p.c. non-manageriale 2016

**Locul 1** – Daniel & Maria Parascan, Soaring Manageri și membri KLC

**Locul 2** – Marius & Milentina Marcus, Manageri

**Locul 3** – Luxița Scutaru, Manager

### Top 3 p.c. totale 2016

**Locul 1** – Aurel & Veronica Meșter, Diamant Manageri și membri KLC

**Locul 2** – Gizella & Marius Botiș, Diamant-Safir Manageri și membri KLC

**Locul 3** – Maria Pop, Soaring Manager și membru KLC

Printre aplauze și recunoașteri, ne-am energizat și bucurat de momente speciale alături de trupa X-Treme Brothers, mai F.I.T. ca niciodată în acrobațiile lor, și de Mariana Pachis, cea care ne-a purtat gândurile direct în Dubai cu regia sa spectaculoasă clădită în nimic altceva decât... nisip!



RECUNOAȘTERI - Top 3 p.c. non-manageriale 2016



RECUNOAȘTERI - Top 3 p.c. totale 2016



X-Treme Brothers

Am retrăit emoțiile începuturilor prin cuvintele Mariei Pop, Soaring Manager și membru KLC, am aflat ce înseamnă să te lupti cu provocările, să-ți depășești limitele și să nu te lași abătut din drumul spre împlinirea visului tău de la Vlad Căpușan, Asistent Manager și prima persoană din lume care a ajuns pe vârful Himalayan Peak 5, aflat în Nepal, la 6.374 m altitudine.

Sponsorul echipei Forever România, Safir Eagle Manager și membru GLT, Szabó József, a transformat finalul evenimentului în cireașă de pe tortul succesului Forever, cu un discurs entuziast și motivant, perfect pentru a începe primăvara cu succesul pe buze și dorința în inimi.

Am păstrat în urma acestei zile pline nu doar speranța și motivația, ci și hotărârea și nerăbdarea de a ne îndeplini toate obiectivele pe care ni le-am propus în acest an.



Maria Pop, Soaring Manager, membru KLC



Vlad Căpușan, Asistent Manager



Szabó József, Safir Eagle Manager, membru GLT

**Vă mulțumim că ne-ați fost alături și abia așteptăm să vă revedem pe 13 mai, la Brașov!**

Pentru mai multe imagini cu momentele importante ale evenimentului, te invităm pe [Facebook.com/ForeverRomaniaHQ](https://www.facebook.com/ForeverRomaniaHQ), în secțiunea Albume – Success Day – 18 februarie 2017.

# LA MULȚI ANI, Forever România!



Ziua de 18 februarie, la Brașov, a fost una plină de emoții în Forever România. După un Success Day minunat, seara a culminat cu o petrecere specială, în care ne-am destins pe ritmurile trupei Colours, am învățat și ne-am răsfățat cu cocktail-uri speciale, preparate de barmanii talentați de la Bar Session, toate acestea într-un cadru elegant din sala Lux Divina.

Darurile surpriză pentru invitați, muzica bună, tortul special și oamenii frumoși au transformat seara într-una dintre cele mai distractive și frumoase amintiri Forever România. O păstrăm cu drag în suflețe până la următoarea întâlnire Forever!

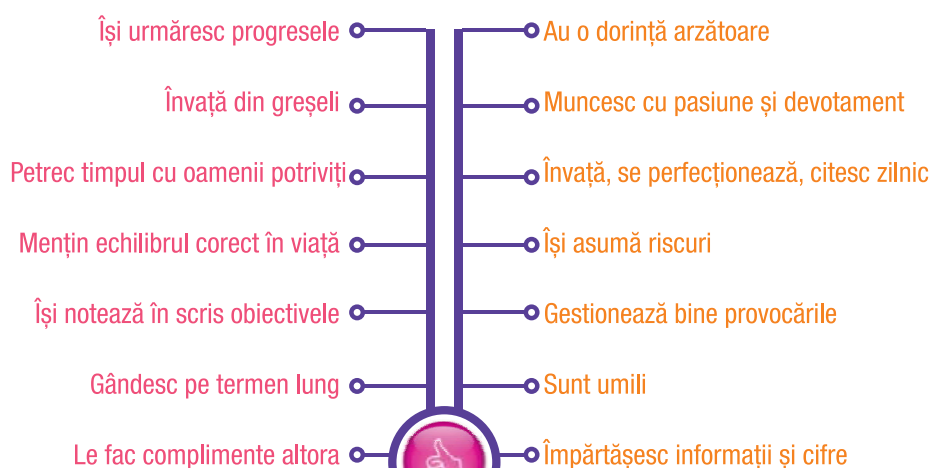


# 7 obiceiuri de succes care te fac un lider mai bun

Dacă ne uităm la cei mai de succes oameni din lume și le studiem comportamentul pentru a afla ce anume le aduce succesul, observăm că rareori este vorba despre un singur lucru care îi diferențiază de mulțime. Mai degrabă este vorba despre o combinație de mai mulți factori – mici obiceiuri zilnice care, luate împreună, creează un efect general pozitiv.

Imaginează-ți că am face o comparație între obiceiurile tale zilnice și cele ale persoanelor pe care tu le consideri modelele tale... Ar arăta la fel sau ar fi măcar similare? Sau ar fi complet diferite? Când ne uităm la acțiunile zilnice practicate de oamenii de succes, observăm că după un timp se instalează anumite obiceiuri.

## Obiceiuri ale oamenilor de succes



NIYC PIDGEON

Pe lângă aceste obiceiuri, am și eu 7 ale mele pe care am observat că oamenii de succes le pun în practică și ți-aș recomanda să procedezi și tu la fel.

## 1. Planifică-ți timpul

Să te lași dus de val nu este o soluție dacă vrei cu adevărat să ai succes.

Îți recomand să faci un plan general al lucrurilor pe care îți dorești să le realizezi în următoarele 12 luni și apoi să te uiți la fiecare lună în parte și să selectezi ce consideri important de dus la capăt în perioada respectivă. Poate muncești pentru calificarea la un stimulent care se încheie într-o anumită lună sau știi că vei pleca în vacanță într-o anumită perioadă și este, deci, nevoie, să-ți planifici acțiunile din timp, pentru a-ți susține echipa.

Când ai în față planificarea anuală, e timpul să te uiți cu atenție la luna care urmează. Ce ți-ar plăcea să realizezi în această lună? Poți să-ți stabilești un țel care să te mențină motivat de-a lungul călătoriei spre împlinirea obiectivului propus.

Acordă, apoi, atenție săptămânii... planificarea activităților săptămânale este unul dintre lucrurile pe care îmi place cel mai mult să le fac și să le predau și știu că este esențială pentru succes. Atunci când ai un plan clar în față ochilor muncești cu mult mai multă eficiență pentru împlinirea lui. Eu îmi planific întotdeauna lucrurile de bază, inclusiv orele de somn, călătoriile, mesele, de care uităm deseori.

Apoi trebuie să te uiți la ceea ce trebuie să faci și să integrezi acțiunile în programul tău. Să împarți săptămâna pe zile și să-ți planifici, de cu seara, prioritățile pentru fiecare zi te va ajuta să câștigi claritate și să muncești mai eficient.

## 2. Nu uita de exercițiile fizice

Atunci când Sir Richard Branson a fost întrebat ce sfat ar da pentru creșterea productivității personale, răspunsul lui a fost: „exerciții fizice”. Branson a spus că a câștigat 4 ore în plus de productivitate în zilele în care și-a făcut, dimineața, exercițiile fizice – lucru cu care sunt și eu total de acord.

S-ar putea ca antrenamentul să ți se pară o corvoadă, dar asta se întâmplă cel mai probabil din cauză că nu ai ales exercițiile potrivite. Am lucrat ca antrenor personal timp de 10 ani și am învățat cât de important este ca antrenamentele să fie distractive. Alege ceva care îți face cu adevărat plăcere și cu siguranță vei aștepta cu nerăbdare orele de antrenament. Chiar și o plimbare de 20 de minute îți clarifică mintea și o pregătește

pentru asimilarea de noi informații.

Data viitoare când te simți lipsit de energie sau nu ești motivat să muncești pentru afacerea ta, oprește-te din ceea ce faci și ieși la o plimbare.

## 3. Ia suplimente

Știi că aici tu ești expertul, datorită gamei extraordinare de produse Forever, dar vreau doar să subliniez importanța suplimentării dietei și a ideii de a fi mai întâi tu un produs al produselor, de a pune în practică ceea ce spui.

Alimentația suferă, în zilele noastre, de multe carențe de vitamine și minerale și, susținându-ți energia și sănătatea, devii mai eficient în activitatea ta ca Forever Business Owner.

Preferatele mele sunt gelul în fiecare zi, Forever Lite după antrenamente și Bee Propolis când călătoresc cu avionul. Acordă-ți cea mai bună șansă pentru succes hrănindu-ți corect corpul.

## 4. Fii recunoscător

Recunoștința este unul dintre cele mai puternice concepte pe care le studiem în psihologia pozitivă – îți poate schimba gândirea, îți sporește succesul și îți poate schimba complet viața într-o clipă.

Să fii recunoscător nu este ceva ce nu știi. Ceea ce este nou, însă, este dovada pe care știința ne-o oferă astăzi despre efectele practicării recunoștinței.

Te ajută să te simți mai împlinit, îți sporește starea de bine, reduce stresul și te ajută să atragi mai mult succes de partea ta. Fă din recunoștință un obicei pe care să-l practici în fiecare dimineață, în fiecare seară și de-a lungul zilei, oricând simți nevoia unui imbold de energie.

## 5. Pune mai multe întrebări

Un prieten de-al meu, om de succes, mi-a spus zilele trecute: „Știi, Niyc, am învățat atât de multe de-a lungul anilor doar punând întrebări...”

Dacă nu întrebi, nu vei ști niciodată și, în loc să te îngrijorezi încercând să ghicești, poți învăța ceva și poți înțelege mai multe punând întrebări.

Aceste lucruri se aplică și training-urilor din care vrei să înveți. Pune întrebări sponsorilor, prospecților și echipei tale ca să înțelegi mai clar unde se află în prezent și cum îi poți ajuta. Ieși din zona ta de confort și acționează plin de curiozitate, ca un copil, gândindu-te ce întrebări poți pune ca să contribui la dezvoltarea ta personală și la creșterea afacerii tale.

## 6. Trezește-te devreme

Cei mai de succes oameni se trezesc devreme și trec la treabă. Dimineața ai mai mult timp la dispoziție să lucrezi fără a fi distras. Dacă te hotărăști să te trezești mai devreme, asigură-te și că mergi la culcare mai devreme. Privarea de somn nu are deloc efecte benefice.

## 7. Meditează

Lista obiceiurilor pentru succes n-ar fi completă fără acest ultim punct – meditația.

Asta nu înseamnă să stai cu picioarele încrucișate și cu ochii închiși, încercând cu disperare să nu te gândești la nimic. Adaptează actul meditației în așa fel încât să se potrivească personalității tale.

Îți recomand să începi cu cinci sau zece minute dimineața, folosind un exemplu de meditație ghidată pe care o poți accesa. Poți încerca „My Best Possible Self Visualization” de pe iTunes (trebuie doar să cauți Niyc Pidgeon și o vei găsi pe podcast-ul meu) sau alege o meditație de pe YouTube.

Meditația cere practică – de aceea i se mai spune și practică meditativă.

Renunță la încercarea de a fi perfect sau de a nu te gândi la nimic și concentrează-te pur și simplu pe voce și respirație. Se știe despre meditație că reduce anxietatea și nivelul stresului, te ajută să-ți îmbunătățești atenția și concentrarea și să gândești mai clar. Fii perseverent și rezultatele vor merita efortul.

Există o mulțime de informații și idei în acest articol și nu mă aștept să le pui pe toate în practică azi. Ce mi-aș dori pentru tine ar fi să alegi un lucru căruia să i te dedici astăzi și să te concentrezi pe implementarea acestui nou obicei de succes în rutina ta zilnică.

Cu timpul, noul tău obicei va deveni un automatism și, odată ce ți-ai însușit cu succes un obicei, îți va fi mai ușor cu celelalte.

Cu recunoștință,

Niyc Pidgeon



Niyc



# Social Media – progres pentru succes

Am avut o surpriză la începutul vacanței de schi din acest an. Încă de la prima coborâre fiul meu a evoluat impecabil: picioare apropiate, viteză, eleganță, siguranță în viraje. Când (de-abia) l-am prins din urmă, l-am întrebat cum a reușit să facă un astfel de progres major. „A! Păi de pe net. De la prieteni, de pe bloguri, de pe filmulețe YouTube ...”.

Unelte virtuale precum internetul și Social Media i-au oferit astfel cadrul în care să-și dezvolte abilitățile din lumea reală. Dar a avut dorința de a progresa și deschiderea la interacțiune cu surse de informație prin mijloace mai puțin convenționale.

larna a trecut, dar întâmplarea mi-a rămas în minte. Cred că, odată cu venirea primăverii, fiecare FBO este tentat să redescopere schimbarea. Întreabă-te, de exemplu, ce poți face pentru a progresa în afacere. Un răspuns este chiar deschiderea către Social Media, către evoluția pe care o poți avea abordând serios instrumente precum pagina Facebook, canalul YouTube sau un blog personal în cadrul afacerii tale. Iată mai jos câteva idei și recomandări în această direcție:

Una dintre rațiunile pentru care Social Media funcționează în afaceri este faptul că generează încredere. O experiență pozitivă, atractivă și relevantă prin care trece cineva cunoscut devine, de fapt, o recomandare. Iar aceasta este cea mai puternică tactică de vânzări.

Dar, pentru a avea cu adevărat succes în interacțiunea cu un cerc de prieteni online, secretul este să contribui, prin ceea ce transmiți, la binele lor. Gândește-te mai puțin la vânzări și mai mult la interacțiune, la a fi în contact. De exemplu, pe pagina sau blogul tău **oferă 80% informație utilă**, care să-i ajute cu adevărat. Promovează-ți propriile interese în proporție de doar 20%.

Se cheamă că faci „tu” marketing mai mult decât „eu” marketing.

**Acordă multă atenție titlului sau imaginii** care deschide o postare. Este poarta către conținutul pe care dorești să-l transmiți. Dacă nu este atractivă, oamenii nu-i vor trece pragul, iar ceea ce ai vrut tu să spui rămâne necunoscut.

Atunci când scrii, fă-o direct, fără ocolișuri, cuvinte pretențioase și termeni de specialitate, greu de înțeles.

**Spune clar și simplu ceea ce dorești să transmiți**, pentru a pătrunde cu ușurință în conștiința celorlalți.

**Evită critica, frica sau negativismul.**

Ele nu conving și nu vând. Nu vorbi despre boli și suferință. Vorbește despre frumusețea vieții, împliniri, optimism și viitor. Expune valorile tale personale înalte, cu care ceilalți se identifică sau către care tind.

În Social Media e bine să petreci mai mult timp pe recepție decât pe emisie. **Ascultă, citește și înțelege ceea ce spun alții**, abia apoi vino cu propriul punct de vedere. Vei dovedi înțelepciune și, în același timp, vei avea rezultate mai bune.

**Încheie unele postări cu o întrebare.**

Vei declanșa un proces de gândire și vei stimula interacțiunea. Același efect îl obții dacă vei cere ajutor: anumiți oameni se vor simți datori să răspundă și astfel se vor implica în inițiativele tale, difuzând, implicit, informația pe care vrei să o transmiți.

**Contrastul îi ține pe oameni interesați.**

Nu vorbi mult despre același lucru, alternează subiectele și modul în care le abordezi. Vorbește despre cât mai multe aspecte legate de produsele și afacerea Forever, despre implicarea lor în viața ta și a celor din jur.

**Și mulțumește întotdeauna oamenilor care comentează postările tale.**

Arată-le că îi asculți și le prețuiești efortul. Astfel îi câștigi ca prieteni și îți lărgiești, implicit, cercul de influență. În Social Media nu intri cu scopul declarat de a vinde. Intri pentru a avea câteva conversații plăcute, deosebite. Intri pentru a asculta mai mult decât a vorbi. Intri pentru a ajuta, a oferi informație cu folos. Asta te face popular, te face prieten cu cei prezenți. Și, ghici ce? Oamenii preferă să facă afaceri cu prieteni.



## EXERCITIU

Dacă ai rețineri la capitolul Social Media, începe prin a scrie comentarii la postările altora. Este un exercițiu bun, vei putea astfel descoperi că punctul tău de vedere este util și apreciat și vei înțelege că ai la dispoziție un instrument minunat pentru a-i ajuta pe ceilalți și, în același timp, pentru a-ți ajuta propria afacere.

**Alexandru Israil**  
Specialist marketing

# Și tenul tău merită un măștișor

**Sonya Skin Care Collection** este mai mult decât esența frumuseții: reprezintă expresia înțineririi, admirației și iubirii. Este și cel mai frumos măștișor pe care i-l poți dăruia chipului tău la început de primăvară.

Compoziția acestor minunate produse include Aloe vera, extracte din fructe, ceai alb și factori intens hidratanti, alese atent pentru ca tu să strălucești în fiecare zi, iar pielea ta să fie impecabilă.

Sonya Skin Care Collection este alcătuită din cinci produse destinate menținerii sănătății și înfrumusețării tenului, în cinci pași: curățare, exfoliere, tonifiere, hrănire, hidratare. Aloe Purifying Cleanser, Aloe Deep-Cleansing Exfoliator, Aloe Refreshing Toner, Aloe Nourishing Serum și Aloe Balancing Cream acționează sinergic pentru ca tenul să devină proaspăt și radios.

## Sonya Aloe Purifying Cleanser

Primul pas al programului Sonya Skin Care este reprezentat de acest remarcabil demachiant pe bază de aloe și extracte din fructe, conceput pentru îndepărtarea delicată a machiajului și impurităților de la nivelul tenului, fără a provoca deshidratare cutanată. Curăță tenul și lasă o minunată senzație de catifelare și prospețime, ori de câte ori este folosit.

Pentru rezultate optime acțiunea va fi urmată de aplicarea loțiunii tonice Sonya Aloe Refreshing Toner.

## Sonya Aloe Deep-Cleansing Exfoliator

Expunerea zilnică la acțiunea factorilor de mediu poate deteriora aspectul tenului. Dacă epiderma necesită curățare suplimentară prin exfoliere delicată, fără riscul apariției iritațiilor provocate de acțiunea prea abrazivă a produselor de gomaj clasice, Sonya Aloe Deep-Cleansing Exfoliator, cu Aloe vera și microsfere naturale de jojoba, este soluția ideală.

Datorită conținutului bogat în aloe și microsfere naturale de jojoba, acest exfoliant acționează profund, dar delicat, având formula ideală pentru a lăsa epiderma netedă și catifelată; aloe este hidratantă, iar microsferele de jojoba curăță porii în profunzime.

## Sonya Aloe Refreshing Toner

Loțiunea tonică Sonya Aloe Refreshing Toner cu extract de ceai alb furnizează pielii substanțele necesare pentru un nivel optim de hidratare. Nu conține alcool și asigură concomitent efect hidratant și de înprospătare. Se va aplica după demachierea tenului cu Purifying Cleanser, iar epiderma va beneficia imediat de calitățile nutritive ale gelului stabilizat de Aloe vera și extractelor de ceai alb și castravete.

## Sonya Aloe Nourishing Serum

Conține extract de ceai alb, fiind ideal pentru a restabili și întreține nivelul hidratării cutanate, menținând aspectul tânăr al tenului. Datorită texturii fluide, lejere, fine este foarte ușor de aplicat și pătrunde rapid în piele. Constituie o bază ideală pentru Sonya Aloe Balancing Cream.

## Sonya Aloe Balancing Cream

Conține aloe, extracte cu efect revitalizant și agenți intens hidranți, pentru menținerea nivelului optim de hidratare a tenului. Se va folosi după aplicarea produsului Sonya Aloe Nourishing Serum, pentru un ten mai catifelat, mai suplu și mai hidratat ca oricând!

**Răsfățați-vă cu acest ritual de înfrumusețare în cinci pași, iar tenul vostru va primi luxul pe care îl merită!**



# CLUB 100

**Felicitări FBO care au acumulat minimum 100 pc personale + non-manageriale în luna februarie:**

Marius & Milentina Marcus

Bandi Attila & Izabella

Olesea Anghelinici & Gheorghe Vlad

Dana Adriana & Costel Pop

Csoma Josif & Melinda

Constantin & Tania Popa

Fiodor Beliman

# CLUB 60

**Felicitări FBO care au acumulat minimum 60 pc personale + non-manageriale în luna februarie:**

Luxița Scutaru

Daniel & Maria Parascan

Dragoș Liviu Postelnicu

Gizella & Marius Botiș

Flavius Bololoi

Sorbán Anna Mária

Zenovia Riglea

Dr. Carmen & Dr. Gabriel Larion

Elena Doina Munteanu

Nagy Ernő & Irma

Maria & Adrian Arghir

Mariana & Silviu Ursu

Niculina & Viorel Ciuchea

Romina Doran

Vajda Katalin

Carina & Sebastian Iacătă

Pethő Roland Tiberiu

Constanța & Dănuț Mei-Roșu

**SEDIU CENTRAL (BUCUREȘTI):**

■ Bd. Aviatorilor 3, Sector 1, Cod 011852.  
☎ 021 222 89 23, 0723 603 556, 0744 674 289;  
☎ 021 222 89 24

✉ [aviatorilor@foreverliving.ro](mailto:aviatorilor@foreverliving.ro)

Pentru orice informații referitoare la comenzile de produse plasate în centrul de distribuție din București, după orele 17:00 puteți suna la numărul 0728 88 00 41.

**PROGRAM:**

- Luni - Vineri: 8 - 20; Sâmbătă: 10 - 14.
- În prima zi lucrătoare a lunii: 12:00 - 20:00 (Sâmbătă 10:00 - 14:00);
- Sâmbătă - ultima zi a lunii: 09:00 - 17:00.

**PROGRAM DEPARTAMENTE:** Luni - Vineri: 9 - 17.

**NOU!**

- Cu ocazia sărbătorilor pascale, vă anunțăm că luni, 17 aprilie, Centrele de Distribuție Forever din toată țara vor fi ÎNCHISE.
- În prima zi lucrătoare a fiecărei luni, programul Centrului de Distribuție Forever din Chișinău este de la 13:00 la 18:00.
- Informațiile legate de ultima zi în care mai puteți plasa comenzi cu plata ramburs în țară vor fi comunicate lunar, în email-ul în care anunțăm și cursul valutar.

**CUM POȚI COMANDA ȘI PLĂȚI PRODUSE?****1. În centrele de distribuție din țară.** Plata se poate face:

- Cu cardul.



- La BRD, în contul **R074BRDE450SV01018054500**.

**2. Online – [www.comenziforever.ro](http://www.comenziforever.ro)**

Comenzile plasate online și plătite cu card bancar prin platforma PayU până la ora 13:00 din ultima zi lucrătoare a lunii (L-V) vor fi trimise în aceeași zi și vor fi luate în calcul pentru punctajul lunii în curs.

În București și Ilfov, taxa de livrare este de 10 lei, iar în celelalte județe ale țării, 20 de lei. Dacă plasezi comanda cu plata ramburs până în ora 13:00, iar adresa de livrare este în București, primești produsele în aceeași zi.

**3. Prin telefon**

- Tel Verde - **0800.802.563** (apelabil exclusiv din rețeaua fixă Telekom – L-V: 10:00 – 16:00)
- **021 222 00 22** (apelabil din orice rețea de telefonie – L-V: 10:00 – 16:00)
- **0264 420 120** (număr dedicat pentru comenzile în limba maghiară, apelabil din orice rețea de telefonie – L: 12:00 – 16:00, Ma-V: 10:00 – 16:00)



Comenzile telefonice se preiau cel târziu până în data de 25 a fiecărei luni.

Pentru comenzile plasate online și prin telefon, plata se face **EXCLUSIV** în contul **R024BRDE450SV09924624500**.

**Arad**

■ Str. Calea Aurel Vlaicu, nr. 156, Ap. 2.  
☎ 0257 368 212; ☎ 0257 259 049; ✉ [arad@foreverliving.ro](mailto:arad@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Brașov**

■ Str. Lungă nr. 130, ☎ 0268 473 233; ✉ [brasov@foreverliving.ro](mailto:brasov@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Cluj Napoca**

■ Str. Galati nr.2, parter, Park Lake Residence, lângă Iulius Mall  
☎ 0264 418 765; ☎ 0264 418 762; ✉ [cluj@foreverliving.ro](mailto:cluj@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Constanța**

■ Bd. Alexandru Lăpușneanu nr. 175 A  
☎ 0241.520.242; ☎ 0241.520.243; ✉ [constanta@foreverliving.ro](mailto:constanta@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Craiova**

■ Str. Maria Tănase nr. 11.  
☎ 0251.421.222; ☎ 0251.421.444; ✉ [craiova@foreverliving.ro](mailto:craiova@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Iași**

■ Str. Păcurari nr. 160.  
☎ 0232.219.920 / ☎ 037.160.17.98; ✉ [iasi@foreverliving.ro](mailto:iasi@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L: 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14

**Chișinău**

■ Str. Mihail Kogălniceanu nr. 58  
☎ 00373 22 92 81 82; ☎ 00373 22 00 96 08; ✉ [moldova@foreverliving.ro](mailto:moldova@foreverliving.ro)  
PROGRAM: L-V: 10-18. În prima zi a lunii programul centrului este 13-18.  
Ultima sâmbătă a fiecărei luni: 10-13.

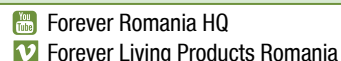
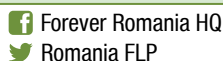
**CUM POȚI AFLA BONUSUL LUNAR ȘI PUNCTELE CREDIT?**

1. Bonusul Recapitulativ al lunii precedente poate fi vizualizat pe [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), în contul tău de FBO.
2. Accesează [foreverliving.com](http://foreverliving.com) și loghează-te ca Forever Business Owner și vei avea acces la situația punctelor tale. Dacă nu ai o parolă sau ai uitat-o, o poți afla trimițând un e-mail la [office@foreverliving.ro](mailto:office@foreverliving.ro), cu mențiunea "În atenția Departamentului AS400" sau poți contacta telefonic Sediul Central din București.
3. Trimite un SMS cu user (toate cele 12 cifre ale ID-ului FLP) și parola (parola inițială este formată din ultimele 6 cifre ale ID-ului FLP), la numărul 0745.072.689. User-ul și parola trebuie despărțite printr-un singur caracter spațiu.

**SUNTEM ONLINE PENTRU TINE:**

Accesează [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), autentifică-te în contul tău de FBO și vei găsi toate informațiile necesare despre:

- plata bonusurilor
- modalități de înscriere
- modalități de plasare a comenzilor
- aflarea punctelor credit
- detalii financiar-contabile
- date de contact complete ale centrelor de distribuție etc.



Vă amintim că orice FBO care desfășoară o activitate ce implică prestarea de servicii, activitate cu caracter organizat, continuu și repetat în cursul anului, este obligat să se autorizeze pentru desfășurarea de activități economice independente (PFA, II, IF) sau să înființeze o societate comercială cu răspundere limitată.

Pentru mai multe detalii, consultați fișierul „Modificări fiscale 2016”, disponibil pe [foreverliving.ro/documente](http://foreverliving.ro/documente).

# Calificările lunii februarie

## Supervizori

Forever Business Owneri care au obținut 25 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

## Supervizori

### Nume

Gabriela Arman  
 Andrea Florina Avram  
 Camelia & Lilian Baciuc  
 Balint Bela  
 Vlad Ovidiu Boiciuc  
 Nicoleta Burnete  
 Adriana Cocerjuc  
 Gabriela Cuciureanu  
 Carmen Delia Dan  
 Ada Dionise  
 Tănase-Liviu Enuș  
 Elena Gliga  
 Marta Lavinia Golban  
 Mihaela Ioniță  
 Ana-Andreea Jacota  
 Koncse Annamaria  
 Mariana Lazăr  
 Mihaela Mănescu  
 Ștefania Laura Mesaros  
 Alexandru Cristian Munteanu  
 Luminița Ioana Mureșan  
 Răzvan Niculescu Ciumber  
 Rodica Noje  
 Vasilica Orbeanu  
 Anamaria-Alina Petriceanu  
 Maria & Dumitru Ploștinariu  
 Roxana Daria Popa  
 Romeo Paris Popescu  
 Adina Giorgiana Simionescu  
 Petruța Stan  
 Ionela Ștefănescu  
 Mirela Crina Viman  
 Sergiu Botnar & Elena Sincarenco  
 Galina Misanovskaia  
 Lilia & Artiom Stratu

### Localitate

Arad  
 Batar, BH  
 Motru, GJ  
 Leordeni, MS  
 Iași  
 Giarmata Vii, TM  
 Lugoj, TM  
 Iași  
 Pucioasa, DB  
 Constanța  
 Constanța  
 Sîngeorgiu de Mureș  
 Oradea  
 Tulcea  
 Constanța  
 Ciucsîngeorgiu, HR  
 Ivești, GL  
 Motru, GJ  
 Mediaș, SB  
 Iași  
 Cluj-Napoca  
 Constanța  
 Sân Martin, BH  
 Brăila  
 Târgoviște  
 Frecăței, TL  
 Salonta, BH  
 București  
 Otopeni  
 Tătărani, DB  
 Cobadin, CT  
 Bistrița  
 Streșeni, Rep. Moldova  
 Chișinău, Rep. Moldova  
 Cimișlia, Rep. Moldova

### Sponsori

Alina & Bogdan Șeran  
 Marta Lavinia Golban  
 Gabriela Toia  
 Deák Mihály & Katalin  
 Ionuț & Mariana Pârju  
 Adina Giorgiana Simionescu  
 Dumitru Ionuț Stroe  
 Elena Doina Munteanu  
 Constanța & Dănuț Mei-Roșu  
 Iuliana Mirela Popescu  
 Tinca Enuș  
 Adela Sipos  
 Mirela Crina Viman  
 Ion & Oana Dumitru  
 Flavius Bololoi  
 Kerekes Katalin  
 Didina Ahalani  
 Camelia & Lilian Baciuc  
 Adrian Suciu  
 Elena Doina Munteanu  
 Dana & Costel Pop  
 Flavius Bololoi  
 Ionuț & Dana Minea  
 Mariana & Silviu Ursu  
 Maria Tănase  
 Mihaela Ioniță  
 Lavinia Ramona Hulber  
 Flavius Bololoi  
 Marius & Milentina Marcus  
 Maria Tănase  
 Elena Moraru  
 Nicola Bancea  
 Olesea Anghelinici & Gheorghe Vlad  
 Fiodor Beliman  
 Denis Neguriță

**Îi felicităm și le dorim mult succes și calificărilor la nivelul de Asistent Supervisor din luna februarie!**

Lista completă a calificărilor la acest nivel va fi disponibilă în varianta online a revistei, care este disponibilă în contul fiecărui FBO, pe [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), în secțiunea Noutăți.

## Top 20 p.c. non-manageriale



Marius & Milentina Marcus

- |    |                                    |    |                           |
|----|------------------------------------|----|---------------------------|
| 1  | Marius & Milentina Marcus          | 11 | Vajda Katalin             |
| 2  | Olesea Anghelinici & Gheorghe Vlad | 12 | Daniel & Maria Parascan   |
| 3  | Csoma Josif & Melinda              | 13 | Pethő Roland Tiberiu      |
| 4  | Dana Adriana & Costel Pop          | 14 | Niculina & Viorel Ciuchea |
| 5  | Fiodor Beliman                     | 15 | Maria & Adrian Arghir     |
| 6  | Constantin & Tania Popa            | 16 | Flavius Bololoi           |
| 7  | Bandi Attila & Izabella            | 17 | Nagy Ernő & Irma          |
| 8  | Luxița Scutaru                     | 18 | Sorbán Anna Mária         |
| 9  | Dragoș Liviu Postelnicu            | 19 | Gizella & Marius Botiș    |
| 10 | Zenovia Riglea                     | 20 | Romina Doran              |

### TOP 20 în funcție de pc non-manageriale realizate în luna februarie

Primii 20 FBO (Forever Business Owneri) care au acumulat cele mai multe puncte non-manageriale și au fost Activi în luna februarie.

**Asistent Manageri**

Forever Business Owneri care au obținut 75 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

**Asistent Manageri****Nume**

Bogos Mónika  
Petruța Horonceanu  
Adela Sipos  
Ilie Ionuț Stan  
Dumitru Ionuț Stroe  
Szilagy Emese Timea  
Maria Tănase  
Veronica Beliman

**Localitate**

Odorheiu Secuiesc  
Pârjol, BC  
Sângeorgiu de Mureș  
Tătărani, DB  
Corbii Mari, DB  
Tășnad, SM  
Tătărani, Db  
Ialoveni, Rep. Moldova

**Sponsori**

Vajda Katalin  
Diana Alexandra Boghea  
Gizella & Marius Botiș  
Daniela Andreoiu  
Romina Doran  
Pethő Roland Tiberiu  
Ilie Ionuț Stan  
Fiodor Beliman

**Manageri**

Forever Business Owneri care au obținut 120 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

**Manageri****Nume**

Flavius Bololoi  
Elena Doina Munteanu

**Localitate**

București  
Iași

**Sponsori**

Dragoș Liviu Postelnicu  
Constantin & Tania Popa

Forever Business Owneri care au acumulat puncte credit la nivel global în lunile decembrie și ianuarie.

**Calificări Globale – Asistent Manageri****Nume**

Marcela Sătmărean  
Alina Tudose

**Localitate**

Pîncota, AR  
Pîncota, AR

**Sponsori**

Alina Tudose  
Marius & Milentina Marcus

**FOREVER2DRIVE****STIMULENTUL I**

Olesea Anghelinici & Gheorghe Vlad  
**Bandi Attila & Izabela**  
Daniel & Ligia Cifor  
Vasilica & Dumitru Crăciun  
Csoma Josif & Melinda  
Marilena & Teodor Culișir  
Derzsi Sámuel & Etelka  
**Mircea & Raluca Fage**  
Bucurel & Gyöngyike Ghirdă  
**Carina & Sebastian Iacătă**

Kele Mónika  
Constanța & Dănuț Mei Roșu  
Viorica & Viorel Moca  
Nagy Ernő & Irma  
Mircea & Dana Olariu  
Dana & Costel Pop  
**Constantin & Tania Popa**  
Smaranda Sălcudean  
Szabó Éva  
Szabó József  
Ramona & Dorin Vingan

**STIMULENTUL II**

**Camelia Dincuță**  
Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion  
**Marius & Milentina Marcus**  
Daniel & Maria Parascan  
Elisaveta & Alexandru Pocaznoi

**STIMULENTUL III**

Gizella & Marius Botiș  
Aurel & Veronica Meșter  
Maria Pop  
Vajda Katalin

**FOREVER2DRIVE**

Managerii Activi și Recunoscuți care îndeplinesc următoarele condiții timp de trei luni consecutive:

| Puncte credit necesare | Stimulent 1 | Stimulent 2 | Stimulent 3 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Prima lună             | 50          | 75          | 100         |
| A doua lună            | 100         | 150         | 200         |
| A treia lună           | 150         | 225         | 300         |

Detalii în capitolul 10 din Politicile Companiei.

**Top 20 p.c. totale**

Aurel & Veronica Meșter

- Aurel & Veronica Meșter
- Vajda Katalin
- Gizella & Marius Botiș
- Maria Pop
- Marius & Milentina Marcus
- Olesea Anghelinici & Gheorghe Vlad
- Daniel & Maria Parascan
- Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion
- Nagy Ernő & Irma
- Ramona & Dorin Vingan
- Csoma Josif & Melinda
- Elisaveta & Alexandru Pocaznoi
- Camelia Dincuță
- Constantin & Tania Popa
- Derzsi Sámuel & Etelka
- Mircea & Raluca Fage
- Bandi Attila & Izabela
- Smaranda Sălcudean
- Kele Mónika
- Constanța & Dănuț Mei-Roșu

**TOP 20 în funcție de pc totale realizate în luna februarie**

Clasamentul îi include pe cei care și-au realizat statutul de Activ în luna februarie.

## Asistent Supervizori

### Asistent Supervizori

Forever Business Owners care au obținut  
2 p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

| Nume                       | Localitate              |
|----------------------------|-------------------------|
| Abibula Vildan             | Constanta               |
| Abrudan Vica Emanuela      | Cluj                    |
| Aciobanitei Felicia        | Bacau                   |
| Aiaoenei Verona            | Suceava                 |
| Airinei Adrian Florin      | Satu Mare               |
| Albei Adriana Elena        | Iasi                    |
| Albini Mihai Catalin       | Salonta                 |
| Albu Elena                 | Brasov                  |
| Amariei Roxana Elena       | Iasi                    |
| Amuza Paula Ionela         | Giurgiu                 |
| Anca Lavinia Daniela       | Arad                    |
| Andreica Timea Rita        | Urziceni                |
| Anghel Doina               | Craiova-Dj              |
| Antal Laszlo               | Santimbru               |
| Apostolescu Rodica         | Moinesti                |
| Ardei Mihaela              | Ploiesti                |
| Ardelean Florica Viorica   | Chisineu Cris           |
| Artin Mihai Sebastian      | Botosani                |
| Baban Claudia              | Vaslui                  |
| Badea Ileana Cristina      | Bucuresti               |
| Badulescu Steliana         | Giurgiu                 |
| Balazs Maria               | Lunca De Jos            |
| Balint Saveta              | Miercurea Ciuc          |
| Bandi Eniko                | Estelnic                |
| Banyai Sanda Anamaria      | Cluj                    |
| Barbaian Domnica           | Ialoveni, R. Moldova    |
| Barbu Aneta                | Radu Voda               |
| Barnutiu Traian Florin     | Cluj                    |
| Bartha Clara               | Brasov                  |
| Batiru Nadejda             | Nisporeni, R. Moldova   |
| Beckert Mircea Costel      | Sibiu                   |
| Bejan Maria Andrada        | Reghin                  |
| Beres Beata                | Bors                    |
| Bica Ecaterina-Elena       | Bacau                   |
| Bica Elena Livia           | Muresenii Birgaului     |
| Bisog Lavinia-Georgiana    | Com Raducaneni          |
| Blaj Ruslana               | Singerei, R. Moldova    |
| Bocancea Mihail            | Rn Cimislia, R. Moldova |
| Bodnariuc Doriana          | Chisinau, R. Moldova    |
| Bodosi Robert              | Brasov                  |
| Bogdan Floirana            | Cluj                    |
| Bogdan Maria               | Arad                    |
| Bogos Csaba                | Frumoasa                |
| Boiciuc Viorica            | Suceava                 |
| Boldea Imola Csilla        | Zalau                   |
| Bonatiu Lavinia            | Oradea                  |
| Bor Bela                   | Galateni                |
| Bordeianu Cornelia Mariana | Bucuresti               |
| Borodi Floare              | Cluj Napoca             |
| Boros Noemi                | Sat.sandominic          |
| Bors Erika                 | Cetatuia                |
| Borz Cristina              | Zalau                   |

| Nume                      | Localitate                |
|---------------------------|---------------------------|
| Botas Teodora Georgeta    | Batar                     |
| Botezat Liliana           | Rn Soldanesti, R. Moldova |
| Both Gyongyver            | Capalnita                 |
| Brandus Ovidiu Ghiocel    | Oradea                    |
| Brinza Cristian           | Oradea                    |
| Brinza Fiviana-Maria      | Oradea                    |
| Brobonea Ana Maria        | Agigea                    |
| Bruda Cornelia Sofia      | Caransebes                |
| Bucsanu Natalia           | Medias                    |
| Bucur Magdalena           | Com Vidra                 |
| Bucurean Viorica          | Oradea                    |
| Bulai Angelica            | Valea Seaca               |
| Bulgariu Cristian-Mitica  | Iasi                      |
| Burada Grigoras           | Craiova                   |
| Burlacu Keety             | Buzau                     |
| Burlibasa Florin-Petru    | Comanesti                 |
| Buruiana Lilia            | Rn Hincesti, R. Moldova   |
| Buta Cristina Gabriela    | Ianosda                   |
| Butuca Costina            | Iasi                      |
| Buzila Dumitru            | Bacau                     |
| Camenscic Veaceslav       | Rn Slobozia, R. Moldova   |
| Candrea Camelia           | Com Dorna Candrenilor     |
| Capatan Marcela           | Braila                    |
| Carbune Catalina          | Sangeorz Bai              |
| Caruntu Violeta           | Bucuresti                 |
| Ceban Mariana             | Stefan Voda, R. Moldova   |
| Cebotari Lilia            | Rn Orhei, R. Moldova      |
| Cernat Violeta            | Bacau                     |
| Cetean Elena Elisabeta    | Alba Iulia                |
| Chichis Gabriel Ionut     | Filduru De Jos            |
| Chicu Ana                 | Calarasi, R. Moldova      |
| Chiorean Liviu-Octavian   | Brasov                    |
| Chira Anastasia Emma      | Cluj-Napoca               |
| Chira Vasilica            | Balcani                   |
| Chiru Camelia Emilia      | Iasi                      |
| Chis Claudia Silvia       | Oradea                    |
| Chis Florin Vasile        | Cluj-Napoca               |
| Chiscop Alexandru Stefan  | Braila                    |
| Chisnenco Ion             | Rehovot, Israel           |
| Chistol Mariana           | Rn Cantemir, R. Moldova   |
| Cimpuesu Pavel            | N.balcescu                |
| Ciobanita Oana-Lavana     | Bacau                     |
| Ciobu Tatiana             | Chisinau, R. Moldova      |
| Cirja Maria-Gabriela      | Constanta                 |
| Ciumeica Ala              | Moinesti                  |
| Clopotaru Mihaela         | Plopsoru                  |
| Cobuz Anca                | Buhusi                    |
| Cocos Ioana Emilia        | Pestere                   |
| Codoban Darius Catalin    | Valea Lui Mihai           |
| Cohn Elena`               | Com Agigea                |
| Cojocariu Ramona Nicoleta | Arad                      |
| Cojocar Ecaterina         | Iasi                      |

| Nume                     | Localitate               |
|--------------------------|--------------------------|
| Comarniceanu Daniel      | Campina                  |
| Copil Laura Ana          | Oradea                   |
| Cosman Alina             | Dorohoi                  |
| Cosman Ionela Alexandra  | Dersca                   |
| Costea Elena             | Com Carcea               |
| Costea Silvia Alina      | Cluj                     |
| Costin Lavinia           | Targu Mures              |
| Cotfas Carmen            | Bacau                    |
| Cotoroi Mihaela          | Constanta                |
| Cozma Elena              | Poiana Teiului           |
| Cracea Aurora            | Vaslui                   |
| Crang Mariana            | Radauti                  |
| Crisnic Daciana          | Timisoara                |
| Cristea George           | Braila                   |
| Cristea Liliana Daniela  | Braila                   |
| Crudu Loredana Maria     | Semlac                   |
| Cruselnitcaia Tatiana    | Singerei, R. Moldova     |
| Cucos Angela             | Ramat Gan, Israel        |
| Curtseit Ghiulay         | Constanta                |
| Dalnoki Gerlinde Barbara | Sf.gheorghe              |
| Dan Nicoleta Daniela     | Ighiel                   |
| Daraban Amanda           | Lazuri                   |
| Dascalu Adriana          | Iasi                     |
| Dascalu Paulina Nicoleta | Gheorgheni               |
| David Viorica            | Slobozia                 |
| Deak Ferencz Attila      | Covasna                  |
| Deme Adriana             | Arad                     |
| Derega Octavian          | Cahul, R. Moldova        |
| Dezso Maria Magdolna     | Targu Secuiesc           |
| Dienes Ilona             | Valea Lui Mihai          |
| Dimeny Eniko             | Odorheiu Secuiesc        |
| Dinu Eralia              | Bentu                    |
| Dinu Victoria            | Bucuresti                |
| Diosan Iulia Monica      | Gherla                   |
| Dobra Nelu               | Valea Lui Mihai          |
| Dormenco Daria           | Causeni, R. Moldova      |
| Draghiciu Gabriela       | Ivesti                   |
| Dulama Daniela           | Tg.neamt                 |
| Duma Florin              | Arad                     |
| Duma Gabriel Daniel      | Cluj Napoca              |
| Dumitrescu Ovidiu        | Iasi                     |
| Ene Doina                | Constanta                |
| Enea Elena Dana          | Valea Lupului            |
| Epure Mirela-Florica     | Giurgiu                  |
| Erdei Aniko Ana          | Camin                    |
| Fagarasan Orsolya Reka   | Glodeni                  |
| Farkas Lilla             | Valea Lui Mihai          |
| Fati Gabriela            | Constanta                |
| Fechete Agnes            | Sarmasag                 |
| Felmeri Monika           | Targu Mures              |
| Ferencz Erzsebet Ildiko  | Sat.ciucsingeroiu        |
| Fesnic Teodora Maria     | Beius                    |
| Filip Elena Carolina     | Jimbolia                 |
| Florea Gabriela          | Constanta                |
| Florea Luminita          | Rn Nisporeni, R. Moldova |
| Florea Mariana-Elena     | Almasu Mare              |

| Nume                       | Localitate              |
|----------------------------|-------------------------|
| Gamalau Andrada            | Tirgu Mures             |
| Gamalau Roxana             | Targu Mures             |
| Gaspar Katalin             | Com Lazarea             |
| Gavris Oana Andrada        | Com Batar               |
| Ghencea Carmen Nicoleta    | Bucuresti               |
| Gheorghica Ioana Cristina  | Bacau                   |
| Gheorghiu Daniel-Gabriel   | Iasi                    |
| Gherman Eunice Elisabeta   | Lipova                  |
| Ghinda Elisaveta           | Rn Ialoveni, R. Moldova |
| Ghira Tatiana              | Com Gighera             |
| Gidilica Ina               | Riscani, R. Moldova     |
| Giurescu Ioana-Alexandra   | Constanta               |
| Gliga Anamaria-Roxana      | Ibanesti                |
| Glodean Vasile             | Bistra                  |
| Gogoloiu Stefania Ana      | Dr Tr Severin           |
| Gogota Irina Maria         | Singeorz Bai            |
| Gordin Dorina-Elena        | Cernavoda               |
| Gradinariu Elena           | Iasi                    |
| Grec Claudia Doina         | Tirgu Mures             |
| Grigoras Ioan              | Brasov                  |
| Grigoriu Maria Iuliana     | Sura Mare               |
| Guruita Maricica           | Onesti                  |
| Gustiuc Rita               | Hincesti, R. Moldova    |
| Guta Silviu Viorel         | Braila                  |
| Gyorgy Margit              | Sat.bancu               |
| Hadarag Mihaela            | Lipova                  |
| Hadnagy Timea              | Od.secuiesc.hr          |
| Halapciuc Oana Magdalena   | Birlad                  |
| Haromszeki Judit           | Tg.secuiesc             |
| Heveli Timea               | Capleni                 |
| Higged Anamaria Victoria   | Iermata Neagra          |
| Hota Noemi                 | Lugoj                   |
| Hutanu Maria               | Curtesti                |
| Iacob Adriana Mariana      | Oradea                  |
| Iancu Rahela Doina         | Lipova                  |
| Ianko Noemi Emese          | Satu Mare               |
| Iatco Valentina            | Chisinau, R. Moldova    |
| Iaurum Aurica              | Craiova                 |
| Ignat Maria-Magdalena      | Pascani                 |
| Ilie Catalina-Ilenuta      | Falticeni               |
| Illes Ildiko               | M.ciuc                  |
| Iobagay Antal Estera       | Turda                   |
| Iordache Elena             | Braila                  |
| Iovescu Alexandra Iulia    | Lipova                  |
| Isvoranu Mariana           | Com Vizantea Livezi     |
| Ivan Lacrima               | Bistrita                |
| Jakabos Eva-Timea          | Turia                   |
| Jeremias-Bodea Laura Crina | Osorhei                 |
| Jianu Iuliana Tatiana      | Bucuresti               |
| Jitariu Elena              | Falticeni               |
| Jivanescu Andreea Elena    | Lugoj                   |
| Juchi Minuca Miuta         | Cluj                    |
| Keresztes Andre Andrea     | Sarmasag                |
| Keseru Lucian-Tiberiu      | Arad                    |
| Kiss Kincso Csilla         | Tirgu Mures             |
| Kobori-Lorinczi Denes      | Cristuru Secuiesc       |

| Nume                      | Localitate               |
|---------------------------|--------------------------|
| Komporal Jozsef           | Aita Mare                |
| Laczko Angi Maria Melinda | Sat.remetea              |
| Laslau Monica Iulia       | Com Balcani              |
| Lazar Cristinel           | Iasi                     |
| Lazar Mihaela             | Brasov                   |
| Lazar Nora                | Gheorgheni               |
| Lazar-Bila Eugenia Ioana  | Munteni                  |
| Lespezanu Maria Cristina  | Bufta                    |
| Lina Elena                | Com Berca                |
| Lipcan Silvia             | Calarasi, R. Moldova     |
| Lukacs Arpad              | Lemnia                   |
| Lupascu Valentina         | Braila                   |
| Lusniac Adrian            | Antony Franta            |
| Macovei Iuliana-Florica   | Slanic                   |
| Madaras Laszlo            | Corund                   |
| Magirescu Daniela         | Zemes                    |
| Mahaleanu Florin Cristian | Gherla                   |
| Mahaleanu Mariana         | Gherla                   |
| Malinchi Aliona           | Soroca, R. Moldova       |
| Mandra Ioan               | Baia Mare                |
| Manduc Constantin Sorin   | Fagars                   |
| Manole Valentin           | Dumbrava Rosie           |
| Manoli Natalia            | Mun Chisinau, R. Moldova |
| Manoliu Virginica         | Draguseni                |
| Manta Szidonia            | Sat.chilieni             |
| Maresi Alina              | Mircesti                 |
| Marinas Lorena-Izabella   | Pitesti                  |
| Marton Catalina           | Bistrita                 |
| Marton Elisabeta          | Bistrita                 |
| Mateescu Mihaela Viorica  | Bucuresti                |
| Matei Cristian Ion        | Mosna                    |
| Matyasovszki Melinda      | Livada                   |
| Maxim Alina Georgiana     | Piatra Neamt             |
| Mazilu Catalina           | Darmanesti               |
| Mereacre Mariana          | Rn Ialoveni, R. Moldova  |
| Mester Liana Eugenia      | Oradea                   |
| Mihai Anisoara            | Cimpulung Moldovenesc    |
| Mihai Elena               | Suceava                  |
| Miklos Sandor             | Sf.ghe                   |
| Milovan Lavinia           | Arad                     |
| Mocanu Roxana             | Magiresti                |
| Moga Ionica Adrian        | Oradea                   |
| Moise Camelia Luminita    | Mangalia                 |
| Moisiuc Vera              | Tratautii Noi            |
| Moldovan Laura Angela     | Targu Mures              |
| Morariu Adelina Iuliana   | Sibiu                    |
| Muntean Agafia            | Com Sintamaria-Orlea     |
| Munteanu Diana            | Telenesti, R. Moldova    |
| Muraru Ioana-Alexandra    | Falticeni                |
| Nagy Gabriella            | Sat.ciucani              |
| Nastase Ana               | Balcani                  |
| Nedelcu Cornelia          | Braila                   |
| Nedelcu Maria Diana       | Sibiu                    |
| Negoita Elena             | Constanta                |
| Negru Viorica Marinela    | Huedin                   |
| Negurita Alina-Elena      | Bacau                    |

| Nume                          | Localitate               |
|-------------------------------|--------------------------|
| Nica Florina                  | Timisoara                |
| Nicola Marioara Lidia         | Constanta                |
| Nicolae Mariana               | Pitesti                  |
| Nistor Alexandrina Dana       | Singeorgiu De Mures      |
| Nita Elvine                   | Bacau                    |
| Oae Ana Maria                 | Sat Ganesti              |
| Olah Anita                    | Salatig                  |
| Olah Eva Margit               | Oradea                   |
| Olar Anca Georgeta            | Oradea                   |
| Olarescu Marina               | Cimislia, R. Moldova     |
| Olaru Mihaela-Alina           | Sascut                   |
| Olasau Jaclina Diana          | Timisoara                |
| Oltean Alexandra Ioana        | Cluj                     |
| Onutan Lavinia Mihaela        | Sinnicolau Mare          |
| Oprean Delia Alina            | Cluj                     |
| Pacuraru Emanuel Stefan       | Bistrita                 |
| Pal Cristina                  | Roman                    |
| Pancu Adriana-Gabriela        | Iasi                     |
| Pantis Claudia                | Com Borod                |
| Papp Mariana                  | Baia Mare                |
| Parcalabescu Alina Florentina | Bucuresti                |
| Pardut Rely-Mariana           | Bucuresti                |
| Patrichi Monica               | Onesti                   |
| Pelea Ramona                  | Utvin                    |
| Peret Claudia Ecaterina       | Oradea                   |
| Perte Rodica Felicia          | Cluj                     |
| Peter Diana                   | Oradea                   |
| Peter Klara                   | Siculeni                 |
| Petrie Adriana                | Timisoara                |
| Petrovici Natalia             | Telenesti, R. Moldova    |
| Petrusan Aura Elena           | Salonta                  |
| Plesanu Jenica                | Malaia                   |
| Plesca Sorina                 | Ialoveni, R. Moldova     |
| Ploesteanu Mariana            | Bucuresti                |
| Pop Dumitru Dinu              | Ibanesti                 |
| Pop Elena Daniela             | Floresti                 |
| Pop Vlad Aleaxandru           | Cluj                     |
| Popa Alina                    | Chisineu Cris            |
| Popa Ana Loredana             | Bulz                     |
| Popa Antoaneta                | Roman                    |
| Popescu Alina                 | Bucuresti                |
| Popescu Iasmina Roxana        | Sibiu                    |
| Popovici Florentina           | Constanta                |
| Portik Hegyi Edit             | Sat.remetea              |
| Postolachi Lidia              | Ungheni, R. Moldova      |
| Pralea Nastaca                | Breaza                   |
| Prallea-Blaga Oltea-Rozalia   | Arad                     |
| Preg Elena Gianina            | Alesd                    |
| Prescura Georgiana            | Pirjol                   |
| Pripon Ligia                  | Cluj                     |
| Proca Mariana                 | Merenii Noi, R. Moldova  |
| Puiu Ileana                   | Craiova                  |
| Purja Melente                 | Bistrita                 |
| Puzdrea Claudia               | Magurele                 |
| Racu Cristina                 | Mun Chisinau, R. Moldova |
| Radu Diana Claudia            | Cluj Napoca              |

| Nume                      | Localitate              |
|---------------------------|-------------------------|
| Resetnic Diana            | Ialoveni, R. Moldova    |
| Rez Maria                 | Cluj                    |
| Rezmues Renata            | Rosiori                 |
| Rif Ioan Nicolae          | Oradea                  |
| Robu Raluca-Geanina       | Bucuresti               |
| Rolea Bogdan Georgiana    | Sibiu                   |
| Roman Maria Liliana       | Timisoara               |
| Roman Marius              | Radauti                 |
| Roman Stefania            | Constanta               |
| Ros Mihaela               | Bistrita                |
| Rosu Adriana              | Pancota                 |
| Rosu Nicoleta Maria       | Bistrita                |
| Rotaru Andreea Elena      | Constanta               |
| Ruginosu Elena            | Iasi                    |
| Rusu Alexandra-Florentina | Com Agigea              |
| Rusu Ana-Maria            | Agigea                  |
| Rusu Mariana              | Rn Calarasi, R. Moldova |
| Safriuc Georgeta          | Radauti                 |
| Sala Kincso               | Sf.ghe                  |
| Sandor Dana Anca          | Oradea                  |
| Sanduti Violeta           | Suceava                 |
| Sava Alina-Nicoleta       | Slatina                 |
| Sava Crina                | Pestere                 |
| Savoiu Anda Madalina      | Constanta               |
| Schiop Radu Sebastian     | Cluj                    |
| Schiopu Carmen Daniela    | Bucuresti               |
| Schiopu Florentina        | Curtesti                |
| Schiopu Iulia             | Curtesti                |
| Schuster Elena            | Medias                  |
| Schvarcz Aliz             | Foieni                  |
| Secieru Natalia           | Chisinau, R. Moldova    |
| Serban Marta Dumitrita    | Rogoz                   |
| Serban Pirooska           | Sinmartin               |
| Seremet Victoria          | Cojusna, R. Moldova     |
| Serescu Liliana           | Brasov                  |
| Sfercoci Anca             | Seini                   |
| Siderias Maria Camelia    | Targu Mures             |
| Simion Madalina           | Onesti                  |
| Slipoi Tatiana            | Balti, R. Moldova       |
| Slobozian Diana           | Rn Cimislia, R. Moldova |
| Slutu Cristina            | Rn Singerei, R. Moldova |
| Spancioc Maria            | Chisinau, R. Moldova    |
| Staicu Maria              | Sibiu                   |
| Stancu Vilmos             | Sf.gheorghe             |
| Stanescu Oana             | Bucuresti               |
| Stelea Doina Marcela      | Constanta               |
| Stirbu Carla              | Arad                    |
| Strasniuc Larisa          | Chisinau, R. Moldova    |
| Suba Stefan               | Oradea                  |
| Suciu Adina Sorina        | Oradea                  |

| Nume                       | Localitate              |
|----------------------------|-------------------------|
| Suciu Dana Paula           | Iclod                   |
| Suditu Rozica              | Vaslui                  |
| Sueran Ioana Alexandra     | Bacau                   |
| Sumandea Andrei Constantin | Turda                   |
| Surleac Elena              | Vaslui                  |
| Szocs Erzsebet Andrea      | Sf Gheorghe             |
| Szocs Hajnal               | Siculeni                |
| Szucs Iosif Sorin          | Timisoara               |
| Tabuci Eugenia             | Roman                   |
| Talpa Monica Cecilia       | Bacau                   |
| Tamas Crina Loredana       | Cluj Napoca             |
| Tanase Aurelia             | Arcalia                 |
| Tatuta Mioara Otilia       | Moinesti                |
| Tcaciuc Natalia            | Telenesti, R. Moldova   |
| Teaca Stefan               | Mingir, R. Moldova      |
| Teculescu Maria            | Craiova                 |
| Terus Ana                  | Rn Ialoveni, R. Moldova |
| Theodorou Alina Elena      | Bucuresti               |
| Tifrea Bedo Lujza Zsejke   | Sf.gheorghe             |
| Tipirig Luca-Ciprian       | Mangalia                |
| Tirei Cornelia Loredana    | Ramnicu Valcea          |
| Tiron Valerica             | Vaslui                  |
| Titi Katalin               | Oradea                  |
| Tofan Remus-Andrei         | Hirlau                  |
| Tomescu Ioana Maria        | Oradea                  |
| Tomi Alina Elena           | Bistrita                |
| Trandafir Liliana          | Constanta               |
| Trasca Viorel              | Bucuresti               |
| Tripa Ana Maria            | Tulca                   |
| Ugron Zsuzsanna Karolina   | Cernat                  |
| Ungureanu Elena Denisa     | Rm.valcea               |
| Ursu Aliona                | Soldanesti, R. Moldova  |
| Uruic Stela                | Timisoara               |
| Urzica Maria               | Vinatori-Neamt          |
| Varga Eva                  | Sarmasag                |
| Varga Kincso Tunde         | Sat.chichis             |
| Vasila Piroosca            | Salistea                |
| Vasiliu Alina              | Galati                  |
| Veres Zoltan               | Medias                  |
| Verestoy Katalin           | Odorheiu Secuiesc       |
| Vilculescu Claudia-Oana    | Puiesti                 |
| Vintila Maria              | Calimanesti             |
| Visca Tabita Stela         | Pestere                 |
| Vlad Liliana               | Teleorman               |
| Voicea Loredana Mihaela    | Medias                  |
| Voiculescu Giorgiana       | Bucuresti               |
| Vraciu Mioara              | Bacau                   |
| Zaharia Mihaela            | Covasna                 |
| Zamfir Profira             | Tulcea                  |
| Zonga Ana Maria            | Satu Mare               |

# Dublarea succesului începe cu un click!

## UNDE GĂSEȘTI TRAINING-UL?

- Accesează [foreverliving.com](http://foreverliving.com)
- Accesează meniul Autentificare FBO
- Selectează România și Limba Română
- Introdu ID-ul Forever și parola
- Intră în categoria INSTRUIRE.

Online  
Training  
FOREVER  
Romania



Online  
Training  
FOREVER  
Romania



Forever Living Products România & Republica Moldova

Bd. Aviatorilor 3, cod 011852, București, Tel: 021-222 89 23, 0723 603 556, 0744 674 289 Fax: 021-222 89 24  
E-mail: [office@foreverliving.ro](mailto:office@foreverliving.ro) Site: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

Această publicație are rol exclusiv educativ și nu este destinată folosirii ca material promțional asociat unei campanii de vânzări. Sunt interzise copierea sau extragerea oricăror fragmente din publicație fără permisiunea prealabilă a Forever România. Autorii textelor sunt pe deplin responsabili pentru informațiile prezentate în materialele publicate.

