

FOREVER



ROMÂNIA & REPUBLICA MOLDOVA

August 2016 | 208



Luptă pentru aur

Ați auzit vreodată despre filosofia numită Olimpism? Stabilit de forul olimpic suprem, olimpismul este „o filosofie de viață ce combină într-un tot echilibrat calitățile trupului, spiritului și minții.” Prin îmbinarea sportului cu educația și cultura, Olimpismul caută să creeze un mod de viață bazat pe bucuria efortului depus, pe valorile educaționale ale exemplului pozitiv și pe respectul pentru principiile morale fundamentale, universale.

Există trei valori izvorâte din această filosofie și demonstrate clar de competitorii de la Jocurile Olimpice:

1. Să te străduiești pentru excelență
2. Să dai dovadă de respect
3. Să celebrezi competiția

Oamenii se adună să concureze unii împotriva celorlalți, să ne ofere un spectacol total, să dea tot ce au mai bun în fața celor care dau și ei, la rândul lor, ce au mai bun și să se străduiască să câștige. Apoi, când flacăra se stinge, recordurile s-au stabilit și prietenii s-au consolidat, ne întoarcem acasă și începem munca grea pentru o nouă competiție.

La fel și noi, ca antreprenori globali, trebuie să avem acele calități pe care sportul le încurajează: muncă în echipă, perseverență, dedicare și compasiune. În timp ce Jocurile Olimpice au loc o dată la doi ani, noi muncim zi de zi pentru a menține aceste valori vii. În Forever nu e vorba doar despre a te califica Eagle Manager sau de a primi un cec Chairman's Bonus. Este vorba despre călătoria spre ceea ce devenim ca Forever Business Owneri și despre schimbarea în bine a vieții multor oameni din lumea întreagă. Creăm prietenii, ne străduim să atingem excelența și, prin acțiunile și sprijinul nostru, cu siguranță dăm dovadă de respect și grijă față de companie, produse și alți FBO.

Să fiu concurent la Jocurile Olimpice poate că n-a fost niciodată pe lista mea de obiective, dar să fiu Forever Business Owner este. Și sunt mândru de asta, deoarece cunosc FBO în lume care se ghidează după aceleași principii ca și mine. Ca și atleții pe care-i admirăm, și noi ne antrenăm zilnic pentru evenimentele care ne influențează afacerea și viața. Învățăm din fiecare eșec, ne bucurăm de munca grea care ne duce în top și căutăm recunoaștere atunci când am obținut aurul. Medalia voastră de aur este ceva ce puteți purta oriunde mergeți, zâmbetul și insigna Forever.

Mereu al vostru,



Rex Maughan
CEO



De ce trebuie?

V-ați gândit vreodată cam de câte ori auzim „trebuie” în copilărie? Trebuie să ne spălăm pe mâini înainte de masă, trebuie să dăm primii „bună ziua”, trebuie să ne facem ordine în cameră, trebuie, trebuie, trebuie.

Iar pe măsură ce creștem auzim „trebuie” chiar mai des. Pe lângă obligațiile despre care ne vorbesc părinții și bunicii, începem să fim bombardati cu „trebuie” și de profesori, și de cei care ne devin șefi

la muncă. Societatea pe de-a-ntregul pare să stea pe o temelie turnată nu din beton, ci din mii și mii de „trebuie”.

Totuși, câți dintre oameni îl simpatizează cu adevărat? Nu foarte mulți. Cine sunt ei? Desigur, în afară de șefi și de cei care au plăcerea să traseze direcții de viață chiar și celor care nu le sunt subordonați.

Există oameni pentru care „trebuie” este un imperativ interior. O convingere puternică, însuflețită de un țel puternic.

Oameni care au descoperit că trebuie să aibă un vis și să-l urmeze pentru a crește și a se simți împliniți. Oameni care cred că trebuie să devină ceea ce își doresc ei, nu ceea ce plănuiesc alții pentru ei.

Forever Living Products este o familie alcătuită din asemenea oameni. Priviți cu atenție reușitele pe care le-ați avut până acum în afacerea noastră. „Trebuie” a fost întotdeauna instrumentul perfect tocmai pentru că vi l-ați asumat și a devenit motorul autodisciplinii voastre. „Trebuie” este întotdeauna rodul pasiunii care își croiește drum și prin piatră pentru a ajunge la ocean.

„Trebuie” este glasul interior pentru toți cei care știu că rigoarea și perseverența sunt cei mai buni prieteni ai succesului. E un „trebuie” al marilor campioni în orice domeniu, al marilor lideri, al învingătorilor.

Sportivii care au ajuns anul acesta la Olimpiadă sunt în același club de elită cu voi, vulturii Forever. Muncesc ani de-a rândul pentru minutul sau ora de glorie când o planetă întreagă îi urmărește cu sufletul la gură și le aclamă victoriile.

La fel sunteți voi – pe fiecare treaptă de calificare: munciți în forță o lună și primiți bonusurile, munciți cu energie neobosită mai multe luni și vă calificați pentru generoasele stimulente ale companiei, munciți ani și sunteți aplaudați la scenă deschisă la întâlnirile noastre, inspirând continuu noi și noi generații Forever.

Fiecare dintre voi este cea mai importantă persoană din viața sa. Mergeți fiecare dintre voi pe drumul pe care ați pornit, bazați-vă pe „trebuie” al vostru, nu al altora. Cu toții sunteți cele mai importante persoane din echipa României. Gloria urcării noastre în topul internațional depinde de tot ce faceți, de forța celui „trebuie” care vă mobilizează pentru că l-ați ales și pentru că îl iubiți.

Vă așteptăm pe scena marilor realizări!

Dr. Szócs Gábor & Dr. farm. Szócs Dóra

Szócs Gábor & Szócs Dóra

Răsfăț pentru simțuri cu Lavender Essential Oil

Lavanda (Lavandula angustifolia) mai este numită, pe bună dreptate, și vârful de lance al uleiurilor esențiale – beneficiile ei și modalitățile în care poate fi folosită sunt, practic, nelimitate și de aceea este, de multe ori, prima pe care oamenii o încearcă în materie de uleiuri esențiale. Lavanda este apreciată, de secole, pentru proprietățile sale calmante, de alinare, de regenerare, iar cercetările de specialitate atestă utilizarea ei într-o paletă largă de scopuri.

Mulți dintre noi se luptă zilnic cu stresul și anxietatea. Din fericire avem la îndemână lavanda, a cărei aromă este liniștitoare pentru minte, corp și suflet. Conștienți de proprietățile ei profund relaxante, numeroși oameni de știință au făcut cercetări despre uleiul esențial de lavandă și influența lui asupra stresului, emoțiilor negative și stării mentale de bine, în general. Rezultatele au arătat că utilizarea lavandei susține buna dispoziție și poate reduce efectele negative la care presiunea vieții ne supune zilnic.

Concluziile studiilor au dovedit că uleiul esențial de lavandă poate influența în multiple feluri răspunsul la stres. Ți-e teamă să mergi la stomatolog? Oamenii de știință au descoperit că, inhalat, uleiul de lavandă echilibrează nivelul de cortizol (principalul hormon al stresului) din corp. De asemenea, bebelușii care sunt îmbăiați cu produse ce conțin lavandă sunt mai liniștiți.





**100% PURITATE
100% PACE**

Cum folosim uleiul de lavandă

■ Pentru a te bucura de efectele calmante ale lavandei, pune una – două picături pe o batistă și inhalează în mod regulat sau aplică puțin ulei esențial pe încheieturile mâinilor. Dacă grijile te țin treaz, uleiul de lavandă poate fi pașaportul tău spre un somn liniștit. Pune câteva picături pe o dischetă demachiantă, plasează-o sub pernă și bucură-te de odihna care ți-a lipsit atât de mult. Mai poți, de asemenea, să folosești uleiul de lavandă în difuzorul special, pe care să-l ții în apropierea patului.

■ Beneficiile lavandei nu se rezumă doar la nivelul emoțiilor și al stării de spirit. Masajul cu ulei de lavandă în combinație cu Carrier Oil ajută la relaxarea profundă și de durată a mușchilor. Poate fi, de asemenea, utilizat și pentru ameliorarea durerilor de cap și a tensiunii de la nivelul mușchilor gâtului.

■ Lavanda are efecte benefice și asupra pielii. Ameliorează disconfortul la nivelul picioarelor și contribuie la vindecarea mai rapidă a țesuturilor după arsuri. Uleiul esențial de lavandă hrănește și scalpul, stimulează creșterea părului și îi conferă strălucire. O picătură sau două adăugate în Aloe Jojoba Shampoo (sau oricare dintre șampoanele preferate Forever) sunt suficiente pentru a experimenta aceste beneficii.

■ Și la nivel intern ne putem bucura de proprietățile lavandei. Susține o digestie normală și favorizează producerea sucurilor gastrice și biliare, astfel încât alimentele sunt mult mai bine și mai rapid digerate, iar nutrienții mult mai bine absorbiți. Aplică puțin ulei pe palme și masează abdomenul în sensul acelor de ceas.

■ O modalitate practică de a folosi uleiul de lavandă este

să adaugi câteva picături pe o țesătură umedă, pe care să o așezi în dulapul cu haine. Rezultatul? Prospețime și aromă garantate, plus efect antimolii! Astfel utilizat, uleiul de lavandă este o alternativă naturală la odorizantele ce conțin o întreagă listă de substanțe chimice nocive.

■ Multe persoane amestecă uleiul de lavandă cu alte ingrediente și aplică pe piele pentru a ține insectele la distanță. Dacă se întâmplă, totuși, ca acestea să te muște, aplică puțin ulei de lavandă în zona afectată, pentru calmare.

Cu atât de multe beneficii și modalități de utilizare, nu e de mirare că mulți iubitori ai uleiurilor esențiale afirmă cu convingere: **„când ești în dubiu, alege lavanda!”**



A câștigat un stil de viață sănătos!

Motivat de motto-ul „Work harder! Get better!”, Adrian Bădin a devenit câștigătorul celei de-a 12-a ediții a concursului „Dă jos burta!”, organizat de Men's Health în parteneriat cu Forever Living Products România. Adrian s-a aflat, împreună cu alți 6 concurenți, timp de 30 de zile, într-un cantonament special de transformare corporală și de schimbare a stilului de viață, la finalul căruia arată și se simte cel mai bine dintre toți.

A slăbit nu mai puțin de 13,2 kilograme, însă nu acesta este realul câștig de care se bucură tânărul astăzi. Aflăm de la el cum i-a schimbat viața acest concurs, dar și contribuția pe care au avut-o produsele Forever la noul stil de viață pe care l-a dobândit odată cu încheierea concursului.

Spune-ne câteva cuvinte despre tine.

Am aproape 34 de ani și sunt antrenor de tenis de câmp. Sunt căsătorit de 3 ani. Pe soția mea o cheamă Adriana, iar împreună avem un băiat de 7 luni, Pavel Sebastian.

Ce te-a convins să participi la concursul „Dă jos burta!”?

Trebuie să vă spun că sunt cititor fidel al revistei Men's Health de mai bine de 10 ani. Îmi place să fiu la curent cu ultimele lucruri în materie de sport, sănătate, nutriție și nu numai. Prin urmare, știam că, în fiecare vară, Men's Health împreună cu Forever Living organizează concursul „Dă jos burta!”. Până acum un an reușeam să am un stil de viață sănătos, cu mișcare fizică regulată, participând la maratoanele și semimaratoanele din București. Și nu mă încadram pentru concursul „Dă jos burta.”

Însă cam de un an am început să mănânc la ore foarte târzii și, implicit, să iau în greutate și, odată cu venirea pe lume a băiatului nostru, simțeam că aveam din ce în ce mai puțin timp pentru mine și eram din ce în ce mai puțin organizat și mai obosit. Și am renunțat la obiceiurile bune și sănătoase (alergatul, alimentația echilibrată).

Simțeam că trebuie să pun punct și să fac schimbarea cât mai repede. Dar motivația cea mai mare a venit din prisma competiției. Ador competiția. O am în sânge de mic, mai ales cea sportivă.



Ce te-a ajutat să-ți menții atenția pe obiectivele tale pe toată perioada concursului?

Păstrarea atenției și concentrarea pe obiectivele mele au fost lucrurile cele mai importante, iar susținerea soției m-a ajutat și m-a făcut să nu mă abat de la drumul meu către un stil de viață activ și o alimentație sănătoasă. M-a ajutat și dându-mi încredere că voi reuși și spunându-mi că pot trece peste eventualele tentații dulci, sărate sau prăjite (nocive). Pentru asta, îi mulțumesc tare mult. Iar victoria i-o dedic fiului meu.

În afară de faptul că „ai dat jos burta”, cu ce ai mai rămas după acest concurs? S-a schimbat ceva în viața ta?

Ce obiective ți-ai stabilit pentru acest concurs?

Obiectivul a fost clar de la bun început. Să fac totul ca la carte, să nu mă abat, să nu fac compromisuri sau concesii și să câștig. Să respect cât mai bine cu putință alimentația propusă de nutriționist, împreună cu programul C9 și să fiu ca un soldat în ceea ce privește antrenamentele cu trainerii noștri. Fără să mă plâng sau să pun întrebări. Doar să execut tot ce mi se cere, cu încredere totală. Iar ca obiectiv secundar să slăbesc de la 92kg la sub 83kg.

Cum te-a ajutat programul C9 în îndeplinirea obiectivelor tale?

Din proprie inițiativă, am decis să încep programul C9 în ultimele 2 săptămâni, știind că durează doar 9 zile. Eram convins că la începutul concursului voi slăbi oricum. Dar știam și că va exista o perioadă de stagnare undeva pe la jumătate, așa cum ne-a spus și nutriționistul. Așa că am ales să încep programul C9 mai târziu, având încredere că produsele care îl compun nu mă vor dezamăgi și mă vor ajuta să continui să slăbesc și în perioada de stagnare, de prag. Și așa a fost. L-am respectat foarte strict, „by the book”, și nu m-a dezamăgit. Mulțumesc Forever Living pentru asta.

Trebuie să spun că produsele programului C9 mi-au fost de ajutor din mai multe perspective. M-au ajutat să mă organizez și m-au educat în privința alimentației. M-au ajutat din perspectiva încrederii pe care mi-au oferit-o. Și m-au ajutat să potolesc senzația de foame.

Mă simțeam mai curat, datorită gelului de Aloe vera, mai puternic și mai bine recuperat după antrenamente datorită proteinei din soia și fibrelor, mai fresh, dar fără senzație de foame cu Garcinia, și am reușit să ard mai multe calorii la antrenamente și activități fizice cu Forever Therm.

După concurs, am rămas cu multe învățăminte, cu multe lucruri bune și cu oameni buni: de la antrenori, medici, traineri până la persoanele implicate în organizarea concursului. Concurenții s-au transformat din adversari în amici buni sau chiar prieteni până la finalul concursului și am găsit multe lucruri benefice să învățăm unul de la altul, ne-am motivat unul pe altul, având același obiectiv.

Și nu în ultimul rând am învățat despre și am testat calitatea excelentă a produselor Forever Living. Sunt recunoscător companiei pentru implicarea în acest concurs și pentru sprijinul extraordinar pe care mi l-au oferit produsele în toată această perioadă.

Ce faci/ vei face de acum pentru a te menține în formă?

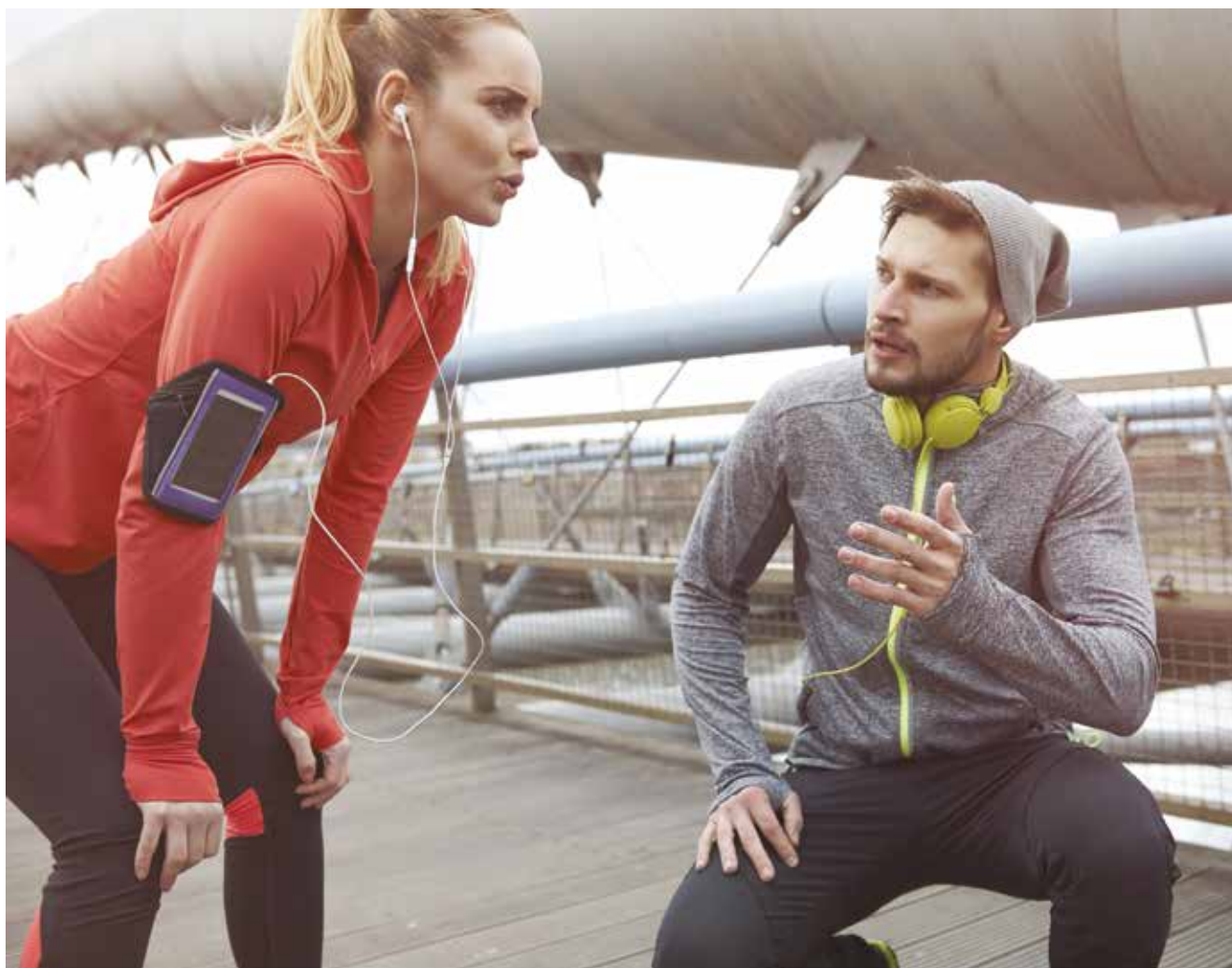
Acum, că am dobândit obiceiuri sănătoase care s-au transformat într-un stil de viață sănătos, voi continua activitatea sportivă. Iar de acum meniurile mele zilnice vor fi combinații din meniurile propuse de domnul doctor Șerban Damian. Cu câte o mică premieră o dată sau de 2 ori pe săptămână.

Menționez, totodată, beneficiile extraordinare ale consumului produselor Forever. Mulțumesc pe această cale companiei pentru calitatea și diversitatea gamei pe care ne-o oferă, întrucât au devenit un sprijin important în menținerea unui stil de viață sănătos. Simt cum tot programul C9 m-a educat. E ca și cum acum am ritualul meu sănătos. Deja mă simt mai ușor, mai în formă, mai bun.

Felicitări, Adrian, pentru voința și pentru succesul obținut în cadrul concursului și îți urăm succes pe mai departe!

Locusul de control

Expresia „stă în puterea ta” este destul de des folosită în limbajul cotidian. Ne place să credem că această afirmație este ușor de susținut, dar câți dintre noi reușesc, cu adevărat, să o facă? Omul se deosebește de celelalte viețuitoare prin aceea că își dă seama de propria existență, are conștiința binelui și a răului și are o voință proprie, capacitatea de a acționa de sine stătător. Cu cât își dezvoltă mai bine aceste trăsături, cu atât este el mai capabil să urce pe scara împlinirii și a dezvoltării personale.



Studiind aceste aspecte, psihologii au definit noțiunea de **locus de control**. Ea se referă la convingerile unui individ cu privire la capacitatea sa de a controla situațiile și evenimentele care îi influențează viața. În latină, locus înseamnă loc sau locație. Astfel, oamenii au locus de control intern

atunci când sunt convinși că urmările acțiunilor pe care le întreprind sunt consecința propriului efort, că au abilitatea de a controla ceea ce li se întâmplă și că, dacă muncesc mai mult, vor avea și rezultate mai bune. Cei cu locus de control extern au convingerea că ceea ce li se întâmplă este o consecință a

evenimentelor sau circumstanțelor externe. Ei obișnuiesc să dea vina pe alții, pe noroc sau pe destin atunci când lucrurile nu merg bine.

Oamenii motivați în a atinge succesul sunt cei cu locus de control predominant intern. De aceea, această noțiune se poate aplica în creșterea rezultatelor personale, ca FBO. În activitatea ta de om de afaceri apar situații în care este necesar să depui efort intens, să treci peste anumite bariere, să învingi dificultăți. Dacă locusul tău de control este extern, e simplu și comod să renunți, dând vina pe factori pe care nu îi poți influența. Dar știi foarte bine că succesul este al celor care fac ceea ce știu că trebuie să facă, atunci când e nevoie, fie că au sau nu dispoziția necesară. Aceștia sunt oameni cu locus de control intern.



Ce poți face pentru a îmbunătăți capacitatea ta de a controla lucrurile? În primul rând, trebuie să ai responsabilitate. Adică abilitatea de a răspunde, de a alege cum să reacționezi la stimulii externi. Comportamentul tău depinde de propriile tale decizii, nu de factori externi. De aceea, de fiecare dată când te afli într-o poziție dificilă, acționează conform propriei voințe, în direcția care știi că îți va aduce rezultatele pozitive așteptate în viața și afacerea ta.

În al doilea rând, ține cont de faptul că majoritatea acțiunilor care îți fac plăcere nu sunt neapărat și de folos în dezvoltarea ta și a afacerii tale. Învăță astfel să distingi plăcerile false, de moment, care nu satisfac niciodată pe deplin sau duc spre dependență de recompense adevărate, care dau sens vieții tale, așa cum sunt cele obținute prin Forever. Exersează-ți voința, alege acele activități care-ți împlinesc viața și vei cultiva astfel locusul de control intern.

Conceptul se poate valorifica și în alte situații – de exemplu atunci când îți alegi viitorii coechipieri. Este de

preferat ca aceștia să fie caracterizați de locus de control intern. Dar cum poți detecta ce fel de orientare inițială au potențialii tăi sponsorizați? Cel mai simplu mod este să le urmărești limbajul. Oamenii cu locus de control extern folosesc expresii precum „asta este, n-am ce face”, „treaba asta mă enervează”, „sunt nevoit să o fac”, „nu pot”, „nu am voie”, „de s-ar întâmpla acest lucru”.

Prin contrast, oamenii pro-activi, cu locus de control intern, au alt tip de limbaj: „o să fac asta”, „prefer să”, „am decis să”, „hai să căutăm o alternativă”, „anticipez faptul că”, „depinde de mine dacă”. Sunt persoanele care au cel mai mare potențial de a alege să-și schimbe viața în bine, devenind FBO. Pentru ei, singurul factor extern care le-a schimbat viitorul este faptul că te-au întâlnit pe tine, viitorul lor sponsor.

Oamenii sunt influențați de mediul în care trăiesc și de cei cu care au de-a face. De aceea, este important ca în echipa ta să cultivi ideea de locus de control intern. Poți face acest lucru punând accent pe efortul depus de fiecare, pe responsabilitate, inițiativă și dezvoltare personală.

Sănătatea și stilul de viață sunt, la rândul lor, influențate de locusul de control. O parte dintre oameni consideră că se îmbolnăvesc exclusiv ca urmare a factorilor externi: microbi, viruși, alimente, mediu, guvern sau medici incompetenți. Ceilalți, însă, sunt conștienți că un stil de viață sănătos depinde de propria persoană, iar locusul lor de control e intern. Pe lângă exercițiul fizic, atitudinea optimistă și bucuria de a trăi, aceștia își aleg dieta, își ajută organismul cu suplimente alimentare, își controlează greutatea și folosesc produse de îngrijire personală, pentru a arăta mai bine și a se simți mai bine. Sunt oamenii care influențează în bine viața proprie și a celor din jur. Sunt oamenii Forever.



Atunci când te afli în fața unei activități care ți se pare dificil de dus la bun sfârșit, întreabă-te care sunt, de fapt, elementele concrete care o fac dificilă. De cele mai multe ori, sunt lucruri care țin de propria persoană – comoditatea (ex. nu dezvolt lista de contacte, nu organizez și susțin suficiente prezentări), orgoliul (ex. nu intru în vorbă de frică să nu fiu refuzat), teama (ex. de a te afla în fața unui public). Cu un locus de control intern, stă în puterea ta să răspunzi pozitiv la aceste provocări și să treci la acțiune, întrucât comportamentul tău este o consecință a propriilor tale decizii.

Alexandru Israil
Specialist marketing

Adio celulită

Celulita este mai mult decât o problemă de ordin estetic. Blamată în proporție covârșitoare pentru aspectul fizic neplăcut, pielea cu aspect de coajă de portocală reprezintă un semnal de alarmă care anunță că organismul nostru nu primește ceea ce are nevoie. Prin urmare, celulita ar trebui să ne preocupe nu numai când vrem să îmbrăcăm o fustă scurtă. Trebuie să fim conștiente că apariția acesteia înseamnă și o problemă de sănătate.



Inamic redutabil al pielii frumoase și suple, celulita este o afecțiune dezvoltată de majoritatea femeilor, începând chiar de la vârste fragede. Cauzele apariției ei sunt multiple, de la dereglări hormonale (în special metabolismul estrogenilor), stres (care determină o hipersecreție hormonală) la o alimentație defectuoasă, un regim de viață dezordonat, lipsa activității fizice, sedentarism, fumat, consum excesiv de alcool.

Alimentația are un impact direct asupra aspectului pielii, în special odată cu înaintarea în vârstă. Când vorbesc despre mâncare, cei mai mulți dintre noi se gândesc la câte calorii, câți carbohidrați sau câte grăsimi are, dacă îngrașă sau nu. Ar trebui să privim alimentele și dintr-o altă perspectivă. Substanțele nutritive pe care acestea le conțin hrănesc pielea și construiesc frumusețea de la interior spre exterior. Astfel, este ideal ca lupta împotriva celulei să înceapă, înainte de toate, cu o cură de detoxifiere. Nimic mai ușor pentru noi, în Forever, pentru că avem pachetul C9 la îndemână și, odată cu el, și un program de 9 zile ideal în acest scop.



Ce conține o dietă care luptă împotriva celulitei?

- Proteine de calitate, în cantități adecvate – pentru a păstra tonusul muscular și a consolida structura țesutului conjunctiv
- Fructe și legume în cantități mari – pentru aportul de fibre
- Lipide în cantități reduse – de preferat cele nesaturate
- Vitamina E – previne îmbătrânirea pielii
- Vitamina C – menține structura colagenului, păstrând astfel elasticitatea pielii

Ce trebuie să evităm?

- Glucidele rafinate
- Combinațiile de alimente precum carne cu pâine, cartofi sau paste
- Băuturile acidulate / carbogazoase

Sportul vine în completarea unei diete echilibrate și are un rol esențial în combaterea aspectului de coajă de portocală al pielii. Mișcarea fizică îmbunătățește circulația limfatică și accelerează procesul de eliminare a toxinelor. În plus, mușchii sunt mai tonificați și stratul adipos se reduce. Pentru efecte maxime, este ideal să combinăm regimul alimentar cu sportul și masajul anticelulitic.

Se recomandă folosirea cremelor cu efect de încălzire locală, care dilată vasele de sânge de la nivelul pielii și acționează în profunzime. Prin extractele de plante atent alese împreună cu agenții de încălzire precum uleiurile de scorțișoară și ghimbir și cu gelul de Aloe vera din compoziție, **Aloe Body Toner** ajută la deschiderea porilor și la pătrunderea mult mai rapidă a cremei în piele. Extractul de ardei iute îmbunătățește circulația sanguină, astfel încât nutrienții să ajungă la celule. Eficacitatea cremei rezultă din acțiunea combinației de ingrediente de excepție împreună cu împachetările corporale cu folie de celofan.

Aloe Body Conditioning Creme conține extracte vegetale și agenți de hidratare care contribuie la stimularea circulației sangvine la nivel cutanat. Formula non-grasă permite pătrunderea rapidă a acesteia în piele și la menținerea nivelului de hidratare, fiind ideală și pentru aplicarea în zone mai puțin accesibile, care nu pot fi împachetate.

În plin sezon estival, tratează-ți corpul așa cum merită cu Aloe Body Toning Kit. Îmbină-l cu programul Forever F.I.T. și însușește-ți astfel cele mai sănătoase obiceiuri pentru a deborda de sănătate cu un trup zvelt, tonifiat și fără strop de celulită.



Știați că:

- „Exploziile hormonale” (descărcări masive de hormoni sexuali) sunt un factor determinant major al apariției celulitei? Este cunoscut faptul că celulita debutează în special la pubertate (12%), după consumul de anticoncepționale orale (25%), în timpul sau după sarcină (20%) sau la menopauză.
- Hormonii de stres (cortizolul și insulina) influențează negativ modul în care funcționează adipocitele (celulele de grăsime din corp)? Oricât ați fi de aglomerați, găsiți-vă 5 minute în fiecare zi în care să vă relaxați savurând o ceașcă de ceai aromat și să meditați la un lucru frumos din viața voastră, să zâmbiți și să conștientizați că frumusețea înseamnă, înainte de orice, sănătate și liniște sufletească.
- Fructele și legumele de sezon sunt aliați neprețuiți în lupta cu celulita? Hidratarea sănătoasă, împreună cu enzimele și fibrele din pepene verde și castraveți reduc toxicitatea la nivelul țesuturilor și îmbunătățesc aspectul pielii?
- Zahărul afectează sinteza colagenului și, implicit, aspectul pielii?

O mămică de nota succesului Forever

Mămicile ocupate, dornice să aibă o carieră de succes pot fi fericite: Forever este afacerea care împacă dragostea de mamă cu cariera și timpul liber, atât de prețios în ziua de azi. Avem dovada că se poate în povestea Rominei Doran, Manager de succes în Forever România și una dintre mămicile de carieră din compania noastră.



A cunoscut punctul culminant al succesului când era însărcinată cu cel de-al doilea copil, iar pasiunea, dorința de a avea succes și flexibilitatea modelului de afacere au ținut-o aproape de echipă și implicată până în ultima clipă a sarcinii.

Nașterea celui de-al doilea copil nu a făcut-o pe tână noastră mămică să-și ia „concediu” de la afacerea sa. Dimpotrivă, cu un nou membru în familie de îngrijit, cu altul în creștere și cu multe alte responsabilități pe umeri, Romina se află astăzi pe un val ascendent în afacerea sa. Cum reușește? Ne dezvăluie chiar ea care sunt secretele sale, dar și cum a devenit afacerea Forever unul dintre motivele pentru care este fericită și împlinită zi de zi.

Cine este Romina Doran?

Am 29 de ani, sunt de profesie inginer chimist (prima dragoste - chimia organică), am lucrat ca organizator de evenimente în facultate și ca economist după terminarea master-ului. Acum sunt mămică a doi băieței care

mi-au schimbat viața și au dat sens viziunii mele.

Cum ai decis să intri în Forever, dar mai ales de ce? Care a fost principala ta motivație?

După ce am rămas însărcinată prima dată (cu băiețelul cel mare),

eram convinsă că voi reveni foarte curând la muncă, însă apariția lui a schimbat multe și a dat sens timpului, pe care eu înainte îl vedeam altfel. Avea băiețelul meu un an și jumătate când citeam pe un grup de pe internet postarea uneia dintre mămicile pe care le urmăream. Spunea pe atunci că, în urmă cu un an, a căutat ceva

să lucreze de-acasă, că a primit sprijin și că reușește cu succes. Era perfect, exact ce căutam eu... un job de acasă exact ca cel descris de ea. Am intrat în contact cu ea și m-am alăturat călătoriei.

Cum s-a schimbat viața ta după ce ai devenit Forever Business Owner?

După ce am devenit Forever Business Owner am înțeles că eu sunt cea care trebuie să devin omul cu care îmi doresc să lucrez. Era ciudat să fiu eu angajatorul și angajatul meu și mai ales să drămuiesc timpul între familie și activitate, copilul meu necesitând foarte multă atenție, fiind primul și răsfățatul familiei. Dezvoltarea personală m-a învățat să merg mereu în direcția visului meu, nu să mă îndepărtez, și la acest nivel s-a produs schimbarea atitudinii.

Ești o mămică fericită și un antreprenor de succes în Forever. Cum reușești să împaci cele două activități?

Cred cu tărie că mămicile sunt înzestrate de Dumnezeu cu o putere foarte mare și, pentru noi, zilele au 24 de ore + ora în care ne „trezim”. Acea oră este cea în care timpul nostru are o altă valoare, în care totul poate fi făcut și se și materializează. Înainte să mă „trezesc” aveam timp de pierdut, de făcut mâncare, de făcut orice care poate să-mi distragă atenția de la copilul meu, practic. Apoi, când am realizat că rutina nu îmi împlinește momentele petrecute



cu el, că totul era doar cantitativ, nu calitativ, am reușit să creez acel timp de calitate, să-l implic pe el în ceea ce fac, pentru că el era motivația mea cea mai mare.

Care este „de ce”-ul care te menține concentrată în direcția succesului în afacerea Forever?

De ce-ul meu sunt acele priviri ale copiilor mei când pun o întrebare, din cele minimum 700 care sunt pe zi, și eu pot să dau un singur răspuns... că sunt mama care decide viitorul lor și direcția o primesc foarte repede când simt acel fior și nu vreau să aflu și mai ales să trăiesc alternativa la acest răspuns. În plus, zi de zi descopăr o companie care oferă mai mult decât îmi imaginam. Zi de zi suntem o echipă care visează măreț și asta mă motivează mereu din ce în ce mai mult.

Ai întâmpinat până în prezent vreun moment mai dificil în dezvoltarea afacerii Forever? Cum l-ai depășit?

Momentul cel mai dificil în dezvoltarea afacerii Forever a fost lupta cu emoționalul. Sunt o persoană care își pune sufletul pe tavă și mă implic emoțional în tot ceea ce fac. Nu este pentru mine doar o afacere, ceea ce alții nu percep poate, însă i-am avut mereu lângă mine pe mentorii mei, Milentina și Marius Marcus, care au știut să mă ia de mână să facem călătoria aceasta altfel.

Felicitări, Romina, pentru pasiunea și dragostea cu care ne inspiri în ceea ce faci și îți dorim ca toate țelurile să ți se împlinească!

Ce metodă de lucru are cel mai mult succes în cazul tău?

Eu m-am regăsit foarte mult în sistemul de lucru online, pentru că, fiind mamă, deplasările sunt scurte și concise și asta a venit în sprijinul cerințelor mele și mi-a oferit accesul la piața internațională, ceea ce mi se pare fantastic.

Ce sfaturi ai da altor FBO pentru o fidelizare mai eficientă a partenerilor de afaceri?

Eu văd, la această companie, că are la bază o familie, nu niște investitori. Acest lucru le demonstrează noilor parteneri că dincolo de orice afacere stau OMUL și etica. Aici, lucrăm în linii paralele și ne oferim sprijinul necondiționat și este ceva uman. Într-un job oarecare, răutățile vin și fără un câștig material. Planul de Marketing este același pentru toată lumea, fără scurtături și fără nepotisme, și asta cred că trebuie subliniat și celor care își doresc, poate, doar să încerce Forever.

Ce urmează de acum încolo în agenda ta? Ce obiective ai până la sfârșitul anului?

Obiectivele mele sunt în primul rând materializarea visurilor celor din echipă: sunt câțiva Eagle Manageri în plan, avem de luat câteva mașini și, de ce nu, câteva cecuri Chairman's Bonus.

AFACEREA TA FĂRĂ GRANITE

SPUNE ADIO
CĂLĂTORIILOR
DE AFACERI
PLICTISITOARE.

Urează bun-venit oportunității de a
fi propriul tău șef, indiferent unde
te duce viața. La colțul străzii, în
cealaltă parte a lumii sau undeva
la mijloc.

Forever Living îți oferă flexibilitatea
și recompensele financiare după care
tânjești.

**VISUL TĂU,
PLANUL NOSTRU.**

Alătură-te echipei noastre și trăiește viața pe care o meriți.



FOREVER®



Deschidem un nou capitol

Există multe lucruri pe care e posibil să nu le cunoașteți despre steagul sud-coreean. Cunoscut și ca Taegukgi, steagul este decorat cu simboluri și culori care reprezintă filosofii est-asiatice. Yin-ul și Yang-ul din mijloc reprezintă echilibrul din univers, fundalul alb reprezintă pacea, cercul în sine definește unitatea, iar cele patru triagrame negre reprezintă mișcarea și armonia.

Steagul înseamnă putere, de aceea sunt încântat să-i spun bun-venit în holul steagurilor de la Sediul Central. Acest hol este oglinda tuturor țărilor în care există Forever și, pentru mine, o piață nouă înseamnă o lume necunoscută. Există un potențial nelimitat să înveți ceva nou despre oameni, despre cultura și ideile lor.

Când privești un lucru dintr-o nouă perspectivă, descătușezi potențialul de a pătrunde într-un spațiu nou și de a-l explora. Imaginează-ți că navighezi pe o mare necunoscută. Ce vei găsi acolo? Cine vei deveni? Este momentul perfect să te gândești profund și să te aventurezi într-un loc nou care poate schimba nu doar felul în care îți dezvolti afacerea, ci și modul în care privești lumea.

Viața ta e o poveste, la fel ca și afacerea ta, ca și mașina ta. Iar autorul cărții ești chiar tu. Luna aceasta deschidem un nou capitol în Coreea de Sud și astfel adăugăm pagini noi poveștii Forever. Este momentul perfect să faci parte din compania noastră, care crește datorită oportunităților fără limite. Te provoacă să ieși din zona de confort și să explorezi noi teritorii.

Nu permite fricii sau nesiguranței să te împiedice să încerci lucruri noi. Imaginează-ți cum ar arăta viitorul tău dacă deschizători de drumuri ar fi curiozitatea și curajul.

Continuați să zâmbiți!

Gregg Maughan
Președinte Forever Living Products

Ne-am mutat în casă nouă la Arad

Avem un nou centru de distribuție și un look foarte fresh și trendy, perfect adaptat spiritului Forever, în care modernul, calitatea și funcționalitatea se îmbină armonios, pentru a-ți oferi o experiență prietenoasă la cumpărături.

Te așteptăm cu drag, în Calea Aurel Vlaicu, nr. 156, Ap. 2, să ne treci pragul și să ne descoperi!



SEDIU CENTRAL (BUCUREȘTI):

■ Bd. Aviatorilor 3, Sector 1, Cod 011852.

☎ 021 222 89 23, 0723 603 556, 0744 674 289; ☎ 021 222 89 24; E-mail: aviatorilor@foreverliving.ro

Pentru orice informații referitoare la comenzile de produse plasate în centrul de distribuție din București, după orele 17:00 puteți suna la numărul 0728 88 00 41.

PROGRAM: Luni - Vineri: 8 - 20; Sâmbătă: 10 - 14. În prima zi lucrătoare a lunii: 12:00 - 20:00 (Sâmbătă 10:00 - 14:00);

Sâmbătă - ultima zi a lunii: 09:00 - 17:00; PROGRAM DEPARTAMENTE: Luni - Vineri: 9 - 17.

Arad SEDIU NOU ■ Str. Calea Aurel Vlaicu, nr. 156, Ap. 2. ☎ 0257 368 212; ☎ 0257 259 049; ✉ arad@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Brașov ■ Str. Lungă nr. 130, ☎ 0268 473 233; ✉ brasov@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Cluj Napoca SEDIU NOU ■ Str. Galati nr.2, parter, Park Lake Residence, lângă Iulius Mall, ☎ 0264 418 765; ☎ 0264 418 762; ✉ cluj@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Constanța ■ Bd. Alexandru Lăpușneanu nr. 175 A. ☎ 0241.520.242 ☎ 0241.520.243; ✉ constanta@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Craiova ■ Str. Maria Tănase nr. 11, ☎ 0251.421.222 / ☎ 0251.421.444; ✉ craiova@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Iași ■ Str. Păcurari nr.160, ☎ 0232.219.920 / ☎ 037.160.17.98; ✉ iasi@foreverliving.ro PROGRAM: L 12-20; M: 9-17; M: 9-19; J: 9-17; V: 9-17; S: 10-14
Chișinău ■ Str. Mihail Kogălniceanu nr. 58, ☎ 00373 22 92 81 82; ☎ 00373 22 00 96 08; ✉ moldova@foreverliving.ro PROGRAM: L-V: 10-18; Ultima sâmbătă a fiecărei luni, de la 10-13



Începând din data de 1 august 2016, vor putea fi acceptate exclusiv formularele de înscriere care conțin o adresă validă de email (care să nu fi fost deja folosită pentru o altă înscriere).

Sâmbătă, programul CENTRELOR DE DISTRIBUȚIE FOREVER DIN TOATĂ ȚARA este de la 10:00 la 14:00. În prima zi lucrătoare a fiecărei luni, programul începe la ora 12:00. Orele de închidere rămân aceleași (Sâmbătă 10:00 - 14:00). Dacă ultima zi din lună este sâmbătă, programul va fi de la 09:00-17:00.

CUM POȚI COMANDA ȘI PLĂȚI PRODUSE?



1. În centrele de distribuție din țară. Plata se poate face:



Cu cardul.



La BRD, în contul **R074BRDE450SV01018054500**.



Prin intermediul automatelor **ROMPAY**.



2. Online – www.comenziforever.ro

Comenzile plasate online și plătite cu card bancar prin platforma PayU până la ora 13:00 din ultima zi lucrătoare a lunii (L-V) vor fi trimise în aceeași zi și vor fi luate în calcul pentru punctajul lunii în curs.

În București și Ilfov, taxa de livrare este de 10 lei, iar în celelalte județe ale țării, 20 de lei. Dacă plasezi comanda cu plata ramburs până în ora 13:00, iar adresa de livrare este în București, primești produsele în aceeași zi.



3. Prin telefon

Tel Verde - **0800.802.563** (apelabil exclusiv din rețeaua fixă Telekom – L-V: 10:00 – 16:00)

- **021 222 00 22** (apelabil din orice rețea de telefonie – L-V: 10:00 – 16:00)

- **0264 420 120** (număr dedicat pentru comenzile în limba maghiară, apelabil din orice rețea de telefonie – L: 12:00 – 16:00, Ma-V: 10:00 – 16:00)

Comenzile telefonice se preiau cel târziu până în data de 25 a fiecărei luni.

Pentru comenzile plasate online și prin telefon, plata se face **EXCLUSIV** în contul **R024BRDE450SV09924624500**.

CUM POȚI AFLA BONUSUL LUNAR ȘI PUNCTELE CREDIT?

1. Bonusul Recapitulativ al lunii precedente poate fi vizualizat pe www.foreverliving.com, în contul tău de FBO.

2. Accesează foreverliving.com și loghează-te ca Forever Business Owner și vei avea acces la situația punctelor tale. Dacă nu ai o parolă sau ai uitat-o, o poți afla trimițând un e-mail la office@foreverliving.ro, cu mențiunea "În atenția Departamentului AS400" sau poți contacta telefonic Sediul Central din București.

3. Trimite un SMS cu user (toate cele 12 cifre ale ID-ului FLP) și parola (parola inițială este formată din ultimele 6 cifre ale ID-ului FLP), la numărul 0745.072.689. User-ul și parola trebuie despărțite printr-un singur caracter spațiu.

SUNTEM ONLINE PENTRU TINE:

Accesează **www.foreverliving.ro** și vei găsi toate informațiile necesare despre:

- plata bonusurilor
- modalități de înscriere
- modalități de plasare a comenzilor
- aflarea punctelor credit
- detalii financiar-contabile
- date de contact complete ale centrelor de distribuție etc.

Forever Romania HQ
 Romania FLP

Forever Romania HQ
 Forever Living Products Romania

Vă amintim că orice FBO care desfășoară o activitate ce implică prestarea de servicii, activitate cu caracter organizat, continuu și repetat în cursul anului, este obligat să se autorizeze pentru desfășurarea de activități economice independente (PFA, II, IF) sau să înființeze o societate comercială cu răspundere limitată. Pentru mai multe detalii, consultați fișierul „Modificări fiscale 2016”, disponibil pe foreverliving.ro/documente.

Supervizori

Supervizori

Forever Business Owneri care au obținut 25 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

Nume

Diana Elena Adamescu
Florica Atitienei
Mihaela Mirela Borodan
Gabriela Brînduș
Simona Elena Bucur
Simona Bucur
Mariana Eveline Bunica
Anikő Ildikó Ciarnău
Maria Ciuraru
Svetlana Ciurdea
Mihaela Crăciun
Adrian Nicolae Dehelean
Manuela Liliana Gherman
Olimpia Ghib
Sica Manea
Adelina-Ramona Monda
Cosmina Adriana & Viorel Pîrvu
Aniela Brîndușa Rusu
Eugenia & Florin Todoran
Tuzson Ernő
Maria Uzun

Localitate

Simeria, HD
Constanța
Oradea
Sântion, BH
Bacău
Zărnești
Constanța
Valea lui Mihai, BH
Alexandru Odobescu, CL
Stolniceni-Prăjescu, IS
Brusturoasa, BC
Arad
Vaslui
Iara, CJ
Movilița, IL
Cuvin, AR
Iara, CJ
Cluj-Napoca
Sasciori, AB
Brașov
Cahul, Rep. Moldova

Sponsori

Gina Ciarnău Dănilă
Loredana Mirela Stoian
Ioana Florica Criste
Marius Sorin Pop
Diana Alexandra Boghea
Bucurel & Gyöngyike Ghirdă
Georgeta Doina Nedea
Anna Maria Sorban
Monica & Cristian Lepădatu
Maria & Adreian Frumuzaiche
Mihaela Halanei
Marioara Bodnărescu
Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion
Marilena & Dr. Teodor Culișir
Mariana Gabriela Negomireanu
Alina Tudose
Olimpia Ghib
Sebestyén Kinga
Cosmina Adriana & Viorel Pîrvu
Bandi Attila & Izabella
Gheorghe & Adelina Filip

ROCK THE BOAT EMR17



Îi felicităm și le dorim mult succes și calificărilor la nivelul de Asistent Supervisor din luna iulie!

Lista completă a calificărilor la acest nivel va fi disponibilă în varianta online a revistei, care este disponibilă în contul fiecărui FBO, pe www.foreverliving.com, în secțiunea Noutăți.

Top 20 p.c. non-manageriale



Luxița Scutaru

1. Luxița Scutaru
2. Rodica & Ghiță Codoban
3. Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion
4. Daniel & Maria Parascan
5. Nagy Ernő & Irma
6. Anna Maria Sorban
7. Didina Ahalani
8. Gizella & Marius Botiș
9. Marius & Milentina Marcus
10. Viorica & Viorel Moca
11. Sebestyén Kinga
12. Maria & Adrian Arghir
13. Dana Adriana & Costel Pop
14. Valentin & Adriana Nițu
15. Vajda Katalin
16. Bandi Attila & Izabella
17. Aurelia-Sidonia Polosca & Vasile Pânzaru
18. Elisaveta & Alexandru Pocaznoi
19. Csoma Josif & Melinda
20. Maria & Adreian Frumuzaiche

Top 20 în funcție de p.c. non-manageriale (fără p.c. personale)

Primii 20 FBO (Forever Business Owneri) care au acumulat cele mai multe puncte non-manageriale și au fost Activi în luna iulie.

Asistent Manageri

Nume

Ecaterina Rita Anfimov
Bokor Zoltán & Gabriella Ildikó
Mihaela Halanei
Marius Sorin Pop

Localitate

Rădăuți, SV
Oradea
Brusturoasa, BC
Arad

Sponsori

Sebestyén Kinga
Nagy Ernő & Irma
Didina Ahalani
Bokor Zoltán & Gabriella Ildikó

Asistent Manageri

Forever Business Owneri care au obținut 75 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

Manageri

Nume

Gina Ciarnău Dănilă
Sebestyén Kinga
Anna Maria Sorban

Localitate

Arad
Miercurea-Ciuc
Valea lui Mihai, BH

Sponsori

Viorica & Viorel Moca
Gizella & Marius Botiș
Rodica & Ghiță Codoban

Manageri

Forever Business Owneri care au obținut 120 de p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

FOREVER2DRIVE

STIMULENTUL I

Marilena & Dr. Teodor Culișir
Daniel & Ligia Cifor
Vasilica & Dumitru Crăciun
Bucurel & Gyöngyike Ghirdă
Kele Mónika
Marius & Milentina Marcus
Constanța & Dănuț Mei Roșu
Viorica & Viorel Moca
Nagy Ernő & Irma
Mircea & Dana Olariu
Dr. Cătălina & Ovidiu Pălăncianu
Dana & Costel Pop
Constantin & Tania Popa
Smaranda Sălcudean
Szabó Éva
Vajda Katalin
Ramona & Dorin Vingan

STIMULENTUL II

Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion
Daniel & Maria Parascan
Elisaveta & Alexandru Pocaznoi

STIMULENTUL III

Gizella & Marius Botiș
Camelia Dincuță
Aurel & Veronica Meșter
Maria Pop



Viorica & Viorel Moca

FOREVER2DRIVE

Managerii Activi și Recunoscuți care îndeplinesc următoarele condiții timp de trei luni consecutive:

Puncte credit necesare	Stimulent 1	Stimulent 2	Stimulent 3
Prima lună	50	75	100
A doua lună	100	150	200
A treia lună	150	225	300

Detalii în capitolul 10 din Politicile Companiei.

Top 20 p.c. totale

1. Aurel & Veronica Meșter
2. Gizella & Marius Botiș
3. Maria Pop
4. Vajda Katalin
5. Dr. Carmen & Dr. Gabriel Emil Larion
6. Nagy Ernő & Irma
7. Elisaveta & Alexandru Pocaznoi
8. Daniel & Maria Parascan
9. Camelia Dincuță
10. Ramona & Dorin Vingan
11. Kele Mónika
12. Viorica & Viorel Moca
13. Luxița Scutaru
14. Marilena & Dr. Teodor Culișir
15. Rodica & Ghiță Codoban
16. Smaranda Sălcudean
17. Marius & Milentina Marcus
18. Dr. Corina & Dr. Dorin Frandez
19. Derzsi Sámuel & Etelka
20. Constanța & Dănuț Mei-Roșu

TOP 20 în funcție de p.c. totale

Primii 20 FBO (Forever Business Owneri) care au acumulat cele mai multe puncte totale și au fost Activi în luna iulie.



Veronica & Aurel Meșter

Asistent Supervizori

Forever Business Owners care au obținut 2
p.c. în 2 luni calendaristice consecutive.

Asistent Supervizori

Nume	Localitate
Sepsi Lajos	Aiud
Uyvarosi Adela	Ocna Mures, AB
Burtea Gabriela	Mioveni, AG
Margarint Elena Alina	Curtea de Arges
Balan Emil Adrian	Arad
Cioaza-Nisca Nicoleta Maria	Arad
Hardut Roman Marius	Arad
Lupu Maria Nita	Almas, AR
Pera Ion Marian	Arad
Scripca Mariana Catalina	Zadareni, AR
Stauciuc Mihaela	Arad
Veres Luminita	Zimand Cuz, AR
Bejan Elisabeta	Agas, BC
Costescu Cristina	Bacau
Dumitrascu Paun Felicia	Onesti, BC
Ene Monica Iuliana	Bacau
Neagu Mirela	Poduri, BC
Pastia Iulian Cristinel	Bacau
Serban Tatiana Luminita	Onesti, BC
Antal Marius Cosmin	Osorhei, BH
Bagosi Aliz Eva	Suplacu de Barcau, BH
Bulzan Anca	Oradea
Burescu Eugenia Adriana	Oradea
Chertes Ioana Maria	Osorhei, BH
Cozma Estera Corina	Oradea
Crisan Roland	Suplacu de Barcau, BH
Doble Florentina Simona	Oradea
Fazekas Gabor	Marghita, BH
Istoc Andrada Vasilica	Oradea
Lelea Mihai Gabriel	Alesd, BH
Lucaci Camelia Loredana	Tetchea, BH
Lucaciu Delia	Oradea
Manz Adriana	Oradea
Mercea Madalina	Oradea
Mozsi Rihard Sandor	Valea lui Mihai, BH
Pop Maria	Oradea
Popus Daniela Corina	Oradea
Romocea Morar Monica Tabita	Oradea
Sanyo Karoly	Oradea
Selin Andreea	Santandrei, BH
Tap Viorica	Grosi, BH
Tigan Anamaria Renata	Oradea
Varga Maria	Tauteu, BH
Kozak Emma Klara	Oradea
Martin Adrian Mihai	Balnaca, BH
Pasca Adela Dalia	Oradea
Balan Raveca	Bistrita, BN
Bracau Florentina Elena	Nasaud, BN

Nume	Localitate
Hordoan Elena Nicoleta	Telciu, BN
Iacob Ana Maria	Nasaud, BN
Marian Mariana	Bistrita, BN
Munthiu Monica Dorina	Bistrita, BN
Popceanca Andreea	Bistrita, BN
Socolean Maria Gicuta	Bistrita, BN
Melinte Mihaela	Braila
Tarus Alina Marinela	Botosani, BT
Cont Adriana	Bod, BV
Denes Gabriela	Brasov
Leizeriuc George Catalin	Codlea, BV
Popa Aurora	Zarnesti, BV
Voinea Gabriela Florentina	Zarnesti, BV
Beligeanu Gabriela	Buzau
Gherase Aneta	Buzau
Marinescu Cristinel	Rm. Sarat, BZ
Popa Niculina	Buzau
Tudor Constantin Aurelian	Modelui, CL
Alupulesei Alina Simona	Cluj-Napoca
Bucur Carmen Claudia	Jucu, CJ
Catalano Constantina Maria	Feleacu, CJ
Cutus Claudia Mihaela	Cluj-Napoca
Deac Bianca Simina	Cluj-Napoca
Iordache Veturia Jeana	Cluj-Napoca
Pogacean Alexandru Marin	Gherla, CJ
Porime Ioana Elena & Silviu Adrian	Cluj-Napoca
Rogozan Maria Liuta	Cluj-Napoca
Rusu Mihaela	Cluj-Napoca
Scrob Ileana	Valea Ierii, CJ
Toma Maria Iuliana	Cluj
Urs Ilie	Cluj
Dumitru Cornelia	Calarasi
Domokos Ibolya Erzsebet	Batani, CV
Nicolau Ghizela	Otelu Rosu, CS
Baroncea Anca Madalina,	Navodari
Brinzea Liviu-Nicu	Constanta
Cazacu Alexandra-Madalina	Medgidia
Dumitrascu Valentina	Constanta
Enus Tanase-Liviu	Constanta
Ghitulescu Ion	Constanta
Hendem Bulent	Navodari
Manolache Nicoleta Gabriela	Constanta
Niculae Mariana	Valu lui Traian, CT
Pavlovici Cerasela	Constanta
Popescu Monica Iuliana	Constanta
Rotaru Florentina	Constanta
Secher Raluca Daniela	Constanta
Tofan Madalina	Constanta

Nume	Localitate
Tusa Alina-Maria	Albesti, CT
Akacsos Beata Emese	Sf. Gheorghe, CV
Albert Karoly	Bradut, CV
Balazs Csilla	Valea Crisului, CV
Boldizsar Ildiko	Poian, Cv
Denes Rozalia	Lemnia, CV
Fejer Attila	Sf. Gheorghe, CV
Gyergyai Imola	Lemnia, CV
Kovacs Ildiko	Zabala, CV
Peterfi Annamaria	Poian, CV
Racz Erzsebet	Sf. Gheorghe, CV
Rakosi Zsuzsanna Katalin	Poian, CV
Sepsi Edit	Covasna
Apostol Anca Simona	Targoviste
Coman Veronica	Targoviste
Ionita Costina-Bianca	Branesti, DB
Lazaroiu Sonel	Razvad, DB
Nicolae Florina	Dragodana, DB
Popescu Mirela	Targoviste
Sava Valentin-Adrian	Moreni, DB
Stoica Elena	Targoviste
Tarnaveschi Eliza	Doicești, DB
Dan Gheorghita	Cosoveni, DJ
Ilina Paula Cristiana	Craiova
Jugravescu Emanuel Levi	Breasta, DJ
Marineanu Emil	Craiova
Ruicu Maria Mirabela	Filiashi, DJ
Ciua Simona-Stefania	Craiova
Tohatan Alina	Bondy, France
Gheorghe Ionel Relutu	Motru, GJ
Isculescu Andreea Catalina	Tirgu Jiu
Stan Lidia	Motru, GJ
Tamosi Raluca	Motru, GJ
Valeanu Ioana	Glogova, GJ
Savin Laurentiu	Matca, GL
Busoi Camelia-Felicia	Motru, GJ
Cruceru Simona & Ion	Dragutesti, GJ
Popa Elena-Izabela	Motru, GJ
Marin Irina-Veronica	Giurgiu, GR
Alexandru Ionela	Hateg, HD
Olaru Nicoleta Gloria	Geoagiu-Bai, HD
Stan Ana Maria	Brad, Hd
Ambrus Gyongy Imola	M. Ciuc, HR
Barabas Gabriella	Lelicieni, HR
Besliu Monika	Gheorgheni, HR
Gal Zsuzsana	Lazarea, HR
Kornis Judit	Cristuru Secuiesc, HR
Kristof Brigitta	M. Ciuc, HR

Asistent Supervizori

Nume	Localitate
Rakossy Edith	Sinmartin, HR
Sandor Katalin	Sinsimion, HR
Szasz Andras	Odorheiu Secuiesc
Szekely Agota	Ciumani, HR
Szekely Elod	Odorheiu Secuiesc
Szoks Zsofia	M. Ciuc
Tamas Imola	Miercurea Ciuc
Tanko Orsolya	Danesti, HR
Vitos Ildiko Maria	Sinmartin, HR
Onica Niculae	Chitila
Voinoiu Virginica	Fetesti
Ciuhat Adriana	Iasi
Gindac Marinela	Iasi
Grosu Eugenia Gabriela	Rachiteni, IS
Isaila Elena	Iasi
Marcovici Tudor Dan	Iasi
Tibulca Jana	Bals, IS
Ozunu Mihaela	Galati
Chis Olga	Comsesti, CJ
Coman Vasile	Moisei, MM
Pop Doris	Baia Mare
Rohnean Nadia Ancuta	Sighetu Marmatiei
Alexandrov Larisa	Cahul, R. Moldova
Banaru Veronica	Chisinau, R. Moldova
Burduja Maria	Orhei, R. Moldova
Capatina Olese	Chisinau, R. Moldova
Creciun Nina	Rn Cimisia, R. Moldova
Gheorghita Tatiana	Rezina, R. Moldova
Mocanu Parascovia	Rn Cahul, R. Moldova
Pogor Daniela	Rn Floresti, R. Moldova
Popa Maria	Nisporeni, R. Moldova
Sapescu Alina	Chisinau, R. Moldova
Serjantu Luminita	Riscani, R. Moldova
Sturza Svetlana	Rn Calarasi, R. Moldova
Usurelu Irina	Chisinau, R. Moldova
Vrabie Liudmila	Rn Rezina, R. Moldova
Zadic Marcela	Chisinau, R. Moldova
Berekmeri Szigeti Eموke	Reghin, MS
Bologa Creola Lavinia Csill	Ludus, MS
Jozsa Gabriella	Acatari, MS
Toth Reka Piroksa	Miercurea Nirajului, MS
Cimpoesu Mihaela	Roman, NT
Dorcu Mihai	Piatra Neamt
Dosoftei Doina	Piatra Neamt
Comanescu Elena	Slatina
Falca Gica Felicia	Caracal
Dumitru Mihaela	Ploiesti
Niculescu Stefania Iuliana	Ploiesti

Nume	Localitate
Petre Cristina	Ploiesti
Salman Gabriel	Valea Calugareasca
Stancu Ioana	Ploiesti
Alixandru Culita Luminita	Iasi
Diaconu Mihaela Alice	Iasi
Dobrovolschi Natalia Marilena	Constanta
Nicolescu Cristina Mihaela	Bucuresti
Panaite Ciprian Ionut	Bucuresti
Rabei Catalin	Iasi
Buzatoiu Maria Cecilia	Bucuresti
Scutelnicu Gabriela	Bucuresti
Bogdan Elena	Ploiesti
Jecan Florica & Gheorghe	Cluj Napoca
Jacota Elena Ligia	Constanta
Mihai Alina-Maria	Bucuresti
Ghelt Andrei Tudor Cristia	Bucuresti
Carnu Anamaria Raluca	Bucuresti
Vulcu Mariana	Bucuresti
Bahmata Dina	Bucuresti
Nazareanu Marinela	Bucuresti
Moraru Florin	Bucuresti
Ene Ciprian	Bucuresti
Lupascu Daniela	Bucuresti
Bulucianu Elena	Bucuresti
Baclava Ionela Cristina	Bucuresti
Sofron Mihai	Bucuresti
Poenaru Elena	Bucuresti
Sarzea Giani Alexandru	Poeni, CJ
Bratian Florin	Dirlos, SB
Ciorogar Ioana	Sibiu
Demeny Mariana	Sibiu
Dostetan Zinovia	Sibiu
Fodor Elena-Larisa	Sibiu
Neamt Teodor	Medias
Popa Marcela Doina	Sibiu
Croitoru Luana Gabriela	Simleu Silvaniei, SJ
Moisi Monica	Plopiș, SJ
Barakonyi Kinga	Dara, SM
Cardos Simona Loredana	Satu Mare
Csaholci Gabriella	Satu Mare
Malic Radu	Botiz, SM
Sofran Nadia Maria	Boghis, SM
Lazar Mihaela Laurentia	Suceava
Poenari Valentina	Fundu Moldovei, SV
Puslau Delia Elena	Falticeni, SV
Sandu Eduard	Vatra Dornei
Popa Mihaela Diana	Timisoara
Kindler Claudia	Recas

Nume	Localitate
Lapadat Raluca Daniela	Timisoara
Marian Lidia	Jimbolia, TM
Mates Maria Elisabeta	Timisoara
Mitrofan Delia	Traian Vuia, TM
Tigmeanu Codruta Victoria	Timisoara
Turnea Tatiana	Sacosu Turcesc, TM
Driga Lucian Codrut Alin	Ocnele Mari, VL
Mihalache Anamaria	Focsani
Iancu Cristina	Vaslui
Bazdac Maria	Onesti
Colacel Georgiana	Agas, BC
Creanga Alina Maria Cristina	Bacau
Petre Angela	N. Balcescu, BC
Virvara Alina	Barsanesti, BC
Zdroba Sandor	Valea Lui Miahii, BH
Pascu Lucretia	Buzau
Dardai Ioana Ligia	Cluj-Napoca
Iuga Ileana	Cluj-Napoca
Balaceanu Irina	Negru Voda, CT
Dumitrache Ionela	Eforie Nord, CT
Nastase Nurgian	Cernavoda
Pavaloiu Gheorghe	Constanta
Dragomir Romina	Galati
Csaka Renata	Miercurea Ciuc
Popa Liliana	Miercurea Ciuc
Popa Silvia	Miercurea Ciuc
Cosita Dumitru Marian	Facaeni, IL
Berariu Alexandru	Iasi
Coser Ioana	Hirlau, IS
Gherca Ana-Maria	Miroslava, IS
Khawajeh Abdul-Hafez	Iasi, IS
Madirjac Daniela	Movileni, IS
Murariu Elena	Iasi
Timofte Adina	Iasi
Coroiu Monica	Baia Mare
Bodron Florin Vasile	Roman, NT
Harabagiu Irina	Roman, NT
Iacob Mihaela	Viisoara, NT
Cauneac Lucica	Sibiu
Arusoaie Andreea	Falticeni, SV
Buliga Doinita	Arbore, SV
Ionita Dragos	Tulcea
Varga Mihaela	Timisoara
Casu Felicia	Vaslui
Liteanu Clementina-Gratiela	Husi, VS
Selaru Mihaela	Husi, VS
Tudorie Nicoleta	Vaslui

BARCELONA MONTE CARLO ROME



Forever Living Products România & Republica Moldova

Bd. Aviatorilor 3, cod 011852, București, Tel: 021-222 89 23, 0723 603 556, 0744 674 289 Fax: 021-222 89 24

E-mail: office@foreverliving.ro Site: www.foreverliving.com

Această publicație are rol exclusiv educativ și nu este destinată folosirii ca material promțional asociat unei campanii de vânzări. Sunt interzise copierea sau extragerea oricăror fragmente din publicație fără permisiunea scrisă prealabilă a Forever România.

 Forever Romania HQ

 Forever Romania HQ

 Romania FLP

 Forever Living Products Romania